



MEDICLIN

## SPEISEKARTE

WAHLELEISTUNG

## SPEISEKARTE FÜR IHR MITTAGESSEN



Wir sind der Überzeugung, dass ein gutes, schmackhaftes und auf den Gesundheitszustand der Patient\*innen abgestimmtes Essen nach dem Motto „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“ einen wichtigen Beitrag zur schnelleren Genesung leistet.

Unser Wahlspruch „Beim Gesundwerden gesund essen und genießen“ ergibt sich aus unserem hohen Anspruch an die Qualität der Produkte und der besonders abgestimmten Zubereitung der Speisen. Genießen Sie nicht nur die Speisen, sondern auch das gute Gefühl, für einen kurzen Zeitraum alles andere zu vergessen, und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.

Keine Speisekarte kann alle Geschmacksrichtungen gleichermaßen treffen, aber unsere Küche bietet Wahlmöglichkeiten, sodass Sie täglich Ihre Wünsche individuell zusammenstellen können. Machen Sie anhand dieser Karte von dieser Wahlmöglichkeit Gebrauch. Bitte benutzen Sie dafür Ihre persönliche Bestellkarte und markieren Sie Ihre Wunschmahlzeiten für den nächsten Tag.

Haben Sie einen besonderen Wunsch, dann wenden Sie sich an Ihre\*n persönliche\*n Servicemitarbeiter\*in oder an unsere Gästebetreuer\*innen.

**GUTEN APPETIT WÜNSCHT**  
das Team der MEDICLIN à la Carte GmbH

### GETRÄNKEKARTE

#### KAFFEE, KAFFEESPEZIALITÄTEN

Kaffee Crème, Cappuccino <sup>A7</sup>, Latte macchiato <sup>A7</sup>, Espresso, Kakao <sup>A7</sup>, Heiße Milch <sup>A7</sup>

#### TEESORTEN

Darjeeling, Kräutertee, Rooibos, Grüner Tee, Pfefferminze, Früchtetee, English Breakfast, Earl Grey, Kamillentee

#### MINERALWASSER

Stilles Wasser oder Classic

#### SÄFTE

Apfelsaft, Orangensaft, Multivitaminsaft, Traubensaft, Kirschsft, Tomatensaft

#### SOFTGETRÄNKE

Coca Cola (classic <sup>D1, 15</sup>, light <sup>D1, 5, 6, 15</sup>, zero <sup>D1, 5, 6, 15</sup>), Fanta <sup>D1, 3</sup>, Sprite



## SUPPEN

- › Tomatencremesuppe <sup>A1a, 7, 9, 10\*</sup>
- › Rote Currysuppe
- › Hühnerbrühe  
mit Einlage <sup>A3, 6, 7, 15 D4</sup>
- › Tagessuppe  
(bitte beim Servicepersonal erfragen)



## VEGETARISCHE GERICHTE

- › Thai-Nudelpfanne <sup>A1a, 3, 6</sup>
- › Spinatknödel mit Rahmsauerkraut <sup>A1a, 3, 7, 15</sup>
- › Massamancurry an Reis <sup>A1a, 6</sup>

## SCHWEINEFLEISCH GERICHTE

- › Senfbraten mit Kaisergemüse und Rosmarinkartoffeln <sup>A1a, 7, 9, 10</sup>
- › Schnitzel vom Schwein mit Champignonrahm,  
dazu Kartoffelecken und Salat <sup>A1a, 3, 7, 9, 10\*, 15</sup>

## RINDFLEISCH GERICHTE

- › Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Prinzessbohnen und Kartoffeln <sup>A1a, 7, 9, 12, D3</sup>
- › Rindergulasch mit Rotkohl und Serviettenknödeln <sup>A1a, 3, 7, 9, 15</sup>
- › Sauerbraten in klassischer Sauce, Kartoffelklöße und Beilagensalat <sup>A1a, 7, 9, 10, 12, 15</sup>
- › Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit Rotkohl und Spätzle <sup>A1a, 3, 7, 9, 10, 15 D2, 3, 7</sup>
- › Albondigas, spanische Hackfleischbällchen mit Antipastigemüse  
in Tomatensauce mit Kurkumareis, dazu Beilagensalat <sup>A1a, 3</sup>

## GEFLÜGELFLEISCH GERICHTE

- › Grillte Hähnchenbrust mit mediterranem Gemüse,  
dazu Rosmarin-Polenta <sup>A1a, 6, 12</sup>
- › Hähnchenstreifen in BBQ-Sauce  
mit Basmatireis und Beilagensalat <sup>A10, 12</sup>
- › Hähnchenschenkel in Zitronen-Rosmarinsauce  
mit Klößen und Rotkohl <sup>A1a, 9</sup>
- › Bami Goreng mit Beilagensalat <sup>A1a, 3, 6</sup>



## VEGANE GERICHTE

- › Tom King Tahou,  
thailändische Suppe mit Saitanstreifen <sup>A1a, 6</sup>
- › Frikassee mit Sojachunks und Reis <sup>A1a, 6, 9</sup>
- › Gemüse-Linsen-Chili  
mit Couscous und Beilagensalat <sup>A1a, 6</sup>



## FISCH GERICHTE

- › Lachsfilet an Zitronengras-Kokos-Sauce,  
dazu Reis <sup>A1a, 4, 6, 10</sup>
- › Alaska-Seelachs in Kartoffelpanade  
mit Zitronen-Buttersauce,  
dazu Kartoffeln und Beilagensalat <sup>A1a, 4, 7, 9, 12</sup>
- › Grillfilet vom Alaska-Seelachs  
in Tomaten-Kräuter marinade  
mit Ratatouillegemüse,  
dazu Rosmarin-Polenta <sup>A1a, 4, 6, 7, 12</sup>



## PASTA GERICHTE

- › Rindfleischbolognese  
auf Linguine, dazu Parmesan  
und Beilagensalat <sup>A1a, 3, 7, 9 D2</sup>
- › Gnocchi mit Bergkäsesauce  
und Beilagensalat <sup>A1a, 3, 7, 15</sup>
- › Agnolotti, Teigtaschen  
mit Steinpilz-Frischkäsefüllung,  
in Salbeibutter,  
dazu Beilagensalat <sup>A1a, 3, 7, 15</sup>



## EINTOPF GERICHTE

- › Gulaschsuppe vom Rind
- › Käse-Lauchsuppe mit Schweinehackfleisch <sup>A7, 15, D3</sup>
- › Kartoffel-Paprikaeintopf <sup>A1a, 9</sup>

## SAISONALE GERICHTE

- › Lammhaxe in Bratensauce  
mit Prinzessbohnen und Rosmarinkartoffeln <sup>A1a, 9, 12</sup>
- › Hähnchen-Piccata an Spargelragout  
mit Petersilienkartoffeln <sup>A1a, 7, 15</sup>
- › Hirschragout  
mit Preiselbeer-Rotkohl und Spätzle <sup>A1a, 3, 9, 12</sup>
- › Mettenden  
mit Grünkohl und Butterkartoffeln <sup>A1a, 7, 10, 15 D2, 3</sup>



## SALATE UND DRESSINGS

- › Salate vom Buffet
- › Beilagensalat  
mit zwei Rohkostsalaten
- › Großer Salatteller
  
- › Joghurt Dressing <sup>A7</sup>, American <sup>A10</sup>,  
French Dressing <sup>A3, 10</sup>, Essig und Öl



## DESSERT

- › Obst der Saison
- › Obstsalat
- › Muffin (vegan) <sup>A1a, 6, 3\*, 7\*, 8\*, 14\*</sup>
- › Schokopfannkuchen  
mit Kirschen gefüllt <sup>A1a, 3, 7, 8\*</sup>
- › Eis der Saison (nicht auf Station lieferbar)
- › Kaiserschmarrn nach Wiener Art <sup>A1a, 3, 7, 6\*, 8\*</sup>
- › Kaiserschmarrn  
mit Zwetschgenröster <sup>A1a, 3, 6\*, 7, 8\*, 12</sup>
- › Kaiserschmarrn mit Apfelmus <sup>A1a, 3, 6\*, 7, 8\* D3</sup>
- › Kuchen vom Tagesangebot





## FRÜHSTÜCKSKARTE

### WURST

- > Wurstaufschnitt nach Tagesangebot 🍴
- > Schinken, roh <sup>D2,12</sup>
- > Schinken, gekocht <sup>D2, 12</sup>
- > Bratenaufschnitt
- > Salami <sup>A1a\*, 7\*, D1, 2, 3, 7, 12</sup>
- > Kalbsleberwurst <sup>A7, D2, 3, 7</sup>
- > Teewurst <sup>D2,12</sup>
- > Geflügelaufschnitt 🍴

### KÄSE

- > Käseaufschnitt nach Tagesangebot 🍴
- > Camembert <sup>A7</sup>
- > Bonbel <sup>A7</sup>
- > Philadelphia <sup>A7</sup>
- > Frischkäse <sup>A7</sup>
- > Veganer Brotaufstrich 🍴

### BACKWAREN

- > Weizenbrötchen 🍴
- > Roggenbrötchen 🍴
- > Mehrkornbrötchen 🍴
- > Vollkorn-, Misch-, Weiß- oder Mehrkornbrot 🍴
- > Knäckebrötchen 🍴
- > Croissant 🍴
- > Laugenbrezel 🍴
- > Muffin, vegan 🍴
- > Rührkuchen 🍴
- > Quinoa Dinkel Croissant <sup>A1a, d, f, 3\*, 6\*, 8\*, 11\*</sup>

### STREICHFETTE

- > Butter <sup>A7</sup>, Becel <sup>D1</sup>

### SÜSSE AUFSTRICHE

- > Erdbeerkonfitüre
- > Aprikosenkonfitüre
- > Kirschkonfitüre
- > Himbeerkonfitüre
- > Pflaumenmus
- > Honig
- > Nutella <sup>A6, 7, 8a</sup>

### MOLKEREIPRODUKTE / VEGANE ALTERNATIVPRODUKTE

- > Quark <sup>A7</sup>, Naturjoghurt <sup>A7</sup>, Fruchtjoghurt <sup>A7, D1, 2</sup>, Milchsuppe <sup>A7</sup>, Pudding <sup>A7, D1</sup>
- Müsli 🍴 und Cornflakes <sup>A1f</sup> nach Angebot, Sojajoghurt <sup>A6</sup>, Pflanzendrink 🍴
- Bircher Müsli <sup>A1a, b, c, d, f, 5\*, 6\*, 7, 8a, 13\*, 15</sup>

### OBST UND GEMÜSE

- > Frischobst der Saison, Gemüsesticks der Saison

### EIERSPEISEN

- > Rühreier <sup>A3, 7, 9</sup>,
- Spiegeleier <sup>A3</sup> (auf Wunsch mit Bacon <sup>A1a\*, D2, 3</sup>) (nicht auf Station lieferbar)
- Gekochtes Ei <sup>A3</sup> in der gewünschten Kochzeit



## ABENDKARTE



### SALATE UND DRESSINGS

- > Tomate-Mozzarella-Spieß <sup>A7</sup>
- > Eiersalat <sup>A3, 6, 10, D2</sup>
- > Geflügelsalat <sup>A3, 9, 10, D2, 1</sup>
- > Kartoffelsalat  
mit Eiern und Gurken <sup>A3, 10</sup>
- > Mixed Pickles <sup>A12, D3, 5, 10</sup>
- > Essiggurken <sup>A10, D5</sup>
- > Kleiner Salatteller <sup>☛</sup>
- > Großer Salatteller <sup>☛</sup>
- > Joghurt Dressing <sup>A7</sup>, American <sup>A10</sup>,  
French Dressing <sup>A3, 10</sup>, Essig und Öl

### BACKWAREN

- > Weizenbrötchen <sup>☛</sup>
- > Roggenbrötchen <sup>☛</sup>
- > Mehrkornbrötchen <sup>☛</sup>
- > Vollkorn-, Misch-, Weiß-  
oder Mehrkornbrot <sup>☛</sup>
- > Laugenbrezel <sup>☛</sup>

### STREICHFETTE

- > Butter <sup>A7</sup>, Becel <sup>D1</sup>

### VEGANE BROTAUFSTRICHE

Bitte lassen Sie sich über unsere Auswahl informieren



### AUFSCHNITT

Wir halten zusätzlich täglich wechselnde Sorten an Aufstrich oder Streichwurst und Käse am Buffet bereit, bitte lassen Sie sich über das Tagesangebot informieren.

- |   |   |
|---|---|
| > Roher Schinken <sup>D2,12</sup>         | > Gekochter Schinken <sup>D2</sup>          |
| > Geflügelaufschnitt <sup>☛</sup>         | > Rindersalami <sup>A1a*, D1, 2, 3, 7</sup> |
| > Bratenaufschnitt <sup>☛</sup>           | > Teewurst <sup>D2,12</sup>                 |
| > Kalbsleberwurst <sup>A7, D2, 3, 7</sup> | > Camembert <sup>A7</sup>                   |
| > Schmelzkäse <sup>☛</sup>                | > Frischkäse <sup>A7</sup>                  |

### WARME SPEISEN

- > Wiener Würstchen <sup>A9, 10, D2, 3, 7, 12</sup>  
(warm oder kalt)
- > Frikadellen  
(Geflügel- <sup>A1a, 3, 7, 10</sup> oder  
Schweine / Rindfleisch <sup>A1a, 3, 9, 10</sup>)  
(warm oder kalt)
- > Gulaschsuppe
- > Rote Currysuppe
- > Tomatencremesuppe <sup>A7</sup>
- > Currywurst <sup>A7, 9, 10, D2, 3, 4, 7, 11</sup>
- > Gekochtes Ei <sup>A3</sup>


















### FISCH

- > Räucherlachs <sup>A4</sup>
- > Räucherforelle <sup>A4</sup>
- > Heringssalat rot <sup>A3,4,9,10 D2</sup>
- > Heringssalat weiß <sup>A3,4,9,10 D2</sup>



**Auf Wunsch bekommen Sie auch süße Brotaufstriche, Quark, Naturjoghurt, Fruchtjoghurt, Sojajoghurt, Pflanzendrink, Milchsuppe und Pudding. Müsli und Cornflakes nach Angebot.**

# INHALTSSTOFFE UND NÄHRWERTANGABEN

	Allergene	Zusatzstoffe	Kostform	Fett [g] (gesättigte FS)	Eiweiß [g]	KH [g] (Zucker)	Salz [g]	Ballaststoffe [g]	kcal
<b>HEISSGETRÄNKE (PRO PORTION)</b>									
Kaffee Crème	–	–		–	–	–	–	–	–
Cappuccino	A7	–		–	–	–	–	–	–
Latte macchiato	A7	–		–	–	–	–	–	–
Espresso	–	–		–	–	–	–	–	–
Kakao	A7	–		–	–	–	–	–	–
Heiße Milch	A7	–		–	–	–	–	–	–
Darjeeling	–	–		–	–	–	–	–	–
Kräutertee	–	–		–	–	–	–	–	–
Rooibos	–	–		–	–	–	–	–	–
Grüner Tee	–	–		–	–	–	–	–	–
Pfefferminztee	–	–		–	–	–	–	–	–
Früchtetee	–	–		–	–	–	–	–	–
English Breakfast	–	–		–	–	–	–	–	–
Earl Grey	–	–		–	–	–	–	–	–
Kamillentee	–	–		–	–	–	–	–	–
<b>KALTGETRÄNKE (PRO PORTION)</b>									
Stilles Wasser	–	–		–	–	–	–	–	–
Classic	–	–		–	–	–	–	–	–
Apfelsaft	–	–		–	–	–	–	–	–
Orangensaft	–	–		–	–	–	–	–	–
Multivitaminsaft	–	–		–	–	–	–	–	–
Traubensaft	–	–		–	–	–	–	–	–
Kirschsaf	–	–		–	–	–	–	–	–
Tomatensaft	–	–		–	–	–	–	–	–
Coca Cola classic	–	D1, 15		–	–	–	–	–	–
Coca Cola light	–	D1, 5, 6, 15		–	–	–	–	–	–
Coca Cola zero	–	D1, 5, 6, 15		–	–	–	–	–	–
Fanta	–	D1, 3		–	–	–	–	–	–
Sprite	–	–		–	–	–	–	–	–
<b>BACKWAREN (PRO 100 g)</b>									
Über die Deklarationen der regionalen Backwaren informiert Sie gerne unser Serviceteam.									
Buttercroissant	A1a, 3*, 6*, 7, 8*	–	 	10,00 (10,00)	7,30	36,00 (5,50)	1,00	1,60	329
Buttercroissant (Aprikose)	A1a, 3*, 6*, 7, 8*	–	 	13,00 (8,30)	6,10	42,00 (16,00)	0,87	1,30	312
Buttercroissant (Schokocreme)	A1a, 3*, 6, 7, 8*	–	 	19,00 (10,00)	6,60	39,00 (13,00)	0,86	2,20	358
Buttercroissant (Nuss-Nougatcreme)	A1a, 3*, 6, 7, 8a, h, 8*	–	 	20,00 (11,00)	6,90	38,00 (13,00)	0,86	2,00	364
Buttercroissant (Schinken-Käse)	A1a, 3, 6*, 7, 8*	D2, 3, 7	  	15,00 (9,30)	9,30	29,00 (3,10)	1,30	1,30	291
Blaubeer-Muffin	A1a, 1*, 3, 6*, 7*, 8*, 11*	–		15,80 (2,30)	4,50	51,90 (24,60)	0,66	1,40	368
Dark Chocolate-Muffin	A1a, 1*, 3*, 6, 7*, 8*, 11*	–		20,30 (4,00)	4,90	48,20 (29,00)	0,71	3,10	400
Zitronenkuchen	A1a, 3, 5*, 6*, 7, 8*	–	 	19,20 (3,50)	3,70	45,20 (28,10)	0,65	0,70	370
Marmorkuchen	A1a, 3, 5*, 6*, 7, 8*	–	 	25,70 (3,00)	5,20	44,20 (22,20)	0,75	1,20	431

# INHALTSSTOFFE UND NÄHRWERTANGABEN

	Allergene	Zusatzstoffe	Kostform	Fett [g] (gesättigte FS)	Eiweiß [g]	KH [g] (Zucker)	Salz [g]	Ballast- stoffe [g]	kcal
<b>BACKWAREN (PRO 100 g)</b>									
Laugenbrezel	A1a, f	–		5,60 (0,90)	8,20	53,00 (4,00)	2,14	3,10	301
Sesamknäcke	A1a,11	–		9,50 (1,20)	14,00	59,00 (1,00)	1,20	9,00	396
Roggen-Milch-Joghurtknäcke	A1b, f, 7	–		2,00 (0,30)	9,50	60,50 (3,50)	1,15	20,00	338
Roggenknäcke dünn	A1b	–		1,50 (0,40)	9,00	62,00 (1,00)	1,00	19,00	334
Knusperknäcke	A1a, b, f, 7	–		2,50 (0,30)	11,00	68,00 (6,00)	1,00	12,00	364
Quinoa-Dinkel-Croissant	A1a, d, f, 3*, 6*, 7*, 8, 11*	–	VEGAN	15,00 (7,50)	7,70	38,20 (5,90)	1,10	2,90	324
<b>STREICHFETTE (PRO 100 g)</b>									
Butter	A7	–		82,00 (49,60)	0,70	0,60 (0,60)	0,01	0,00	768
Becel vollfett	–	D1		60,00 (12,00)	0,50	0,50 (0,50)	0,02	0,50	562
Becel halbfett 40% Fett	–	D1		40,00 (8,30)	0,50	0,50 (0,50)	0,02	0,50	376
<b>SÜSSE AUFSTRICHE (PRO 100 g)</b>									
Kirschkonfitüre	–	–		0,20 (0,00)	0,40	55,40 (55,30)	0,01	1,60	231
Himbeerkonfitüre	–	–		0,20 (0,00)	0,40	55,40 (55,30)	0,01	1,60	231
Erdbeerkonfitüre	–	–		0,20 (0,00)	0,40	55,40 (55,30)	0,01	1,60	231
Aprikosenkonfitüre	–	–		0,20 (0,00)	0,40	55,40 (55,30)	0,01	1,60	231
Pflaumenmus	–	–		0,30 (0,02)	0,90	44,70 (42,50)	0,10	2,40	190
Zuckerrübensirup	–	–		0,50 (0,05)	2,30	69,00 (66,00)	0,03	3,00	297
Honig klar	–	–		0,00 (0,00)	0,40	75,00 (75,00)	0,00	0,00	309
Honig cremig	–	–		0,00 (0,00)	0,40	75,00 (75,00)	0,00	0,00	309
Nutella	A6, 7, 8a	–		30,90 (10,60)	6,30	57,50 (56,30)	0,11	3,30	549
<b>MOLKEREIPRODUKTE (PRO 100 g)</b>									
Speisequark Magerstufe	A7	–		0,20 (0,20)	13,00	3,00 (3,00)	0,10	0,00	68
Speisequark 20% Fett	A7	–		5,00 (2,90)	12,00	3,00 (3,00)	0,10	0,00	108
Speisequark 40% Fett	A7	–		11,00 (6,50)	11,00	3,00 (3,00)	0,09	0,00	160
Naturjoghurt 3,5% Fett	A7	–		4,00 (2,30)	4,00	4,00 (4,00)	0,13	0,00	70
Naturjoghurt 1,5% Fett	A7	–		2,00 (0,90)	4,00	6,00 (6,00)	0,11	0,00	60
Fruchtjoghurt 3,5% Fett	A7	D1, 2		1,00 (0,80)	4,00	14,00 (13,00)	0,13	0,50	83
Fruchtjoghurt 1,5% Fett	A7	D1, 2		3,00 (1,60)	4,00	16,00 (15,00)	0,13	0,50	110
Pudding	A7	D1		1,50 (1,00)	3,20	13,00 (10,00)	0,20	0,00	80
Milchsuppe Vanille	A7	–		2,70 (1,80)	1,50	11,40 (7,30)	0,05	0,00	78
Milchsuppe Schokolade	A7	–		2,20 (1,40)	1,90	10,9 (7,50)	0,10	0,00	73
Milchsuppe Grieß	A1a, 7	–		1,30 (0,80)	1,90	11,8 (7,30)	0,07	0,00	68
Milchsuppe Banane	A7	–		2,70 (1,80)	1,50	11,40 (7,30)	0,05	0,00	78
<b>VEGANE ERSATZPRODUKTE (PRO 100 g)</b>									
Sojajoghurt	A6	–	VEGAN	2,30 (0,40)	4,00	2,30 (2,20)	0,24	0,90	51
Sojadrink	A6	–	VEGAN	1,80 (0,30)	3,30	0,00 (0,00)	0,09	0,60	33
Haferdrink	A1c	–	VEGAN	1,50 (0,20)	0,80	6,60 (3,30)	0,08	1,40	46
Sojadessert Vanille	A6	–	VEGAN	1,80 (0,30)	3,20	12,10 (8,60)	0,14	1,10	80
Sojadessert Caramel	A6	–	VEGAN	1,80 (0,30)	3,20	14,00 (10,90)	0,14	0,50	86
Sojadessert Schoko	A6	–	VEGAN	1,90 (0,50)	3,00	13,00 (10,50)	0,14	1,10	83



# INHALTSSTOFFE UND NÄHRWERTANGABEN

	Allergene	Zusatzstoffe	Kostform	Fett [g] (gesättigte FS)	Eiweiß [g]	KH [g] (Zucker)	Salz [g]	Ballast- stoffe [g]	kcal
<b>MÜSLI / CORNFLAKES (PRO 100 g)</b>									
<b>Bircher Müsli</b>	A1a, b, c, f, 6*, 7, 8a, 10*, 11*, 13*, 15	–		3,20 (1,50)	1,80	20,00 (13,00)	0,07	1,90	127
<b>Kelloggs Cornflakes</b>	A1f,1*	–		0,90 (0,20)	7,00	84,00 (8,00)	1,10	3,00	378
<b>Kölln Knusper Müsli classic</b>	A1a, c, f, 7*, 8*	–		15,00 (5,50)	8,40	64,00 (18,00)	0,22	6,90	442
<b>Kölln Schoko Müsli</b>	A1a, c, f, 7, 8a, 8*,15	–		11,00 (4,70)	11,00	61,00 (22,00)	0,25	9,10	406
<b>EIERSPEISEN (PRO 100 g)</b>									
<b>Rührei</b>	A3, 7, 9	–		14,60 (6,20)	11,50	1,00 (1,00)	1,20	0,00	187
<b>Spiegelei</b>	A3	–		18,00 (8,20)	13,00	1,00 (1,00)	0,50	0,00	225
<b>Bacon</b>	A1a*	D2, 3		28,00 (11,00)	14,00	0,00 (0,00)	2,60	0,00	318
<b>Gekochtes Ei</b>	A3	–		11,00 (3,10)	13,00	1,00 (1,00)	0,40	0,00	160
<b>KÄSE (PRO 100 g)</b>									
<b>Philadelphia Balance Kräuter 24%</b>	A7, 9	–		10,00 (6,90)	6,90	5,30 (5,20)	0,93	0,60	143
<b>Philadelphia Balance natur 24%</b>	A7	–		11,00 (7,20)	7,40	0,90 (0,90)	0,10	0,00	136
<b>Philadelphia Kräuter</b>	A7, 9	–		20,00 (13,00)	5,30	4,00 (4,00)	1,03	0,50	224
<b>Philadelphia natur</b>	A7	–		21,00 (14,00)	5,40	4,30 (4,30)	0,75	0,20	235
<b>Buko Frischkäse Pfeffer 70%</b>	A7	–		27,00 (17,00)	6,20	1,70 (1,10)	1,00	0,10	284
<b>Buko Frischkäse Ananas 60%</b>	A7	–		28,00 (18,00)	5,00	8,20 (7,70)	0,57	0,10	315
<b>Buko Frischkäse Schnittlauch 70%</b>	A7	–		26,00 (17,00)	6,00	1,20 (1,10)	0,80	0,10	271
<b>Buko Frischkäse sahnig 70%</b>	A7	–		27,00 (17,00)	6,20	1,20 (1,20)	0,80	0,00	281
<b>Buko Frischkäse Provence 70%</b>	A1a, 7, 9	–		27,00 (17,00)	6,30	2,10 (1,10)	0,80	0,20	286
<b>Buko Frischkäse Kräuter 60%</b>	A7, 9	–		25,00 (16,00)	6,00	2,70 (2,20)	1,50	0,20	268
<b>Brunch natur 24%</b>	A7	–		24,00 (16,00)	5,70	3,80 (3,20)	1,20	0,00	262
<b>Brunch Kräuter 24%</b>	A7, 9	–		24,00 (16,00)	5,70	3,30 (3,30)	0,70	0,00	260
<b>Brie 45% Fett</b>	A7	–		23,00 (16,00)	20,00	0,00 (0,00)	1,90	0,00	295
<b>Camembert 30% Fett</b>	A7	–		14,00 (10,00)	24,00	0,00 (0,00)	1,90	0,00	229
<b>Camembert 45% Fett</b>	A7	–		20,00 (14,00)	21,00	0,00 (0,00)	1,50	0,00	272
<b>Kiri natur 65% Fett</b>	A7	–		29,00 (19,40)	9,00	2,00 (2,00)	1,50	0,00	315
<b>Babybel 45% Fett</b>	A7	–		23,00 (15,50)	22,00	0,00 (0,00)	1,80	0,00	304
<b>Babybel 25% Fett</b>	A7	–		12,00 (8,00)	25,00	0,00 (0,00)	1,70	0,00	214
<b>Blauschimmelkäse 70% Fett</b>	A7	–		42,00 (27,00)	13,00	0,00 (0,00)	1,60	0,00	444
<b>Gouda 48% Fett</b>	A7	D1		29,00 (20,00)	23,00	0,10 (0,10)	1,80	0,00	364
<b>Emmentaler 45% Fett</b>	A7	–		28,50 (19,30)	27,90	0,10 (0,10)	1,20	0,00	380
<b>Edamer 40% Fett</b>	A7	D1		23,00 (15,90)	15,90	0,10 (0,10)	1,80	0,00	280
<b>Gouda geräuchert 48% Fett</b>	A7	D1		29,00 (20,00)	23,00	0,10 (0,10)	1,80	0,00	364
<b>Schnittkäse mit Chili 45% Fett</b>	A7	D1, 2		27,60 (18,10)	25,60	0,10 (0,10)	1,80	0,00	362
<b>Butterkäse 45% Fett</b>	A7	D1		26,00 (17,90)	24,00	0,10 (0,10)	1,80	0,00	341
<b>Gouda mittelalt 48% Fett</b>	A7	–		30,50 (20,80)	23,30	0,10 (0,10)	2,00	0,00	380
<b>Brennesselkäse 48% Fett</b>	A7	D1, 2		30,40 (20,50)	22,80	0,10 (0,10)	2,10	0,00	377
<b>Tilsiter 45% Fett</b>	A7	D1		26,00 (17,90)	25,00	0,10 (0,10)	1,80	0,00	345

# INHALTSSTOFFE UND NÄHRWERTANGABEN

	Allergene	Zusatzstoffe	Kostform	Fett [g] (gesättigte FS)	Eiweiß [g]	KH [g] (Zucker)	Salz [g]	Ballaststoffe [g]	kcal
<b>KÄSE (PRO 100 g)</b>									
Maasdamer 45% Fett	A7	D1		27,00 (18,60)	26,00	0,10 (0,10)	1,50	0,00	358
Montery Jack (irischer Hartkäse)	A7	D1, 2		33,00 (19,00)	26,00	0,50 (0,50)	1,80	0,00	416
Edamer 30%	A7	D1		16,00 (11,00)	28,00	0,10 (0,10)	1,80	0,00	264
Maasdamer 30%	A7	D1		16,00 (11,00)	28,00	0,10 (0,10)	1,50	0,00	264
Tilsiter 30%	A7	D1		16,00 (11,00)	29,00	0,10 (0,10)	1,80	0,00	268
Bärlauchkäse 50%	A7	D1, 2		32,00 (21,60)	22,90	0,10 (0,10)	1,80	0,00	392
Benjamin 30%	A7	D1		16,00 (11,00)	29,00	0,10 (0,10)	1,20	0,00	268
Burlander 30%	A7	D1		16,00 (11,00)	29,00	0,10 (0,10)	1,20	0,00	268
Schnittkäse 30%	A7	D1		16,00 (11,00)	28,00	0,10 (0,10)	1,80	0,00	264
Havarti 30%	A7	-		16,00 (11,00)	28,00	0,10 (0,10)	1,80	0,00	264
Tomaten-Basilikum-Käse 50%	A7	D1		28,00 (19,30)	23,00	0,10 (0,10)	1,90	0,00	355
Mozzarella rund	A7	-		22,70 (16,50)	25,60	0,10 (0,10)	1,20	0,00	317
Country Cheddar	A7	D1		33,20 (20,00)	26,00	0,50 (0,50)	1,80	0,00	416
Trad. Cheddar	A7	D1		33,20 (20,00)	26,00	0,50 (0,50)	1,80	0,00	416
<b>AUFSCHNITT (PRO 100 g)</b>									
Backschinken vom Schwein	-	D2, 3, 7		12,80 (4,40)	19,40	0,90 (0,90)	2,65	0,00	202
Bauernschinken	-	D2		14,00 (6,00)	26,00	1,00 (1,00)	5,50	0,00	241
Bauernhackbraten vom Schwein	A1a, 7	D3		24,00 (9,10)	17,50	1,30 (0,70)	0,83	0,00	300
Bierschinken vom Schwein	-	D1, 2, 3, 7		9,60 (3,70)	16,60	0,30 (0,30)	2,35	0,00	159
Delikatess Leberwurst	-	D2, 3		41,00 (26,10)	12,00	1,00 (1,00)	0,83	0,00	435
Fränkische Salami	-	D1, 2, 3		43,00 (21,10)	17,00	1,00 (1,00)	2,00	0,00	474
Corned Turkey	-	D2, 3		5,00 (2,00)	19,00	1,00 (0,50)	2,00	0,00	129
Farmer Schinken vom Schwein	-	D2, 3, 7		6,00 (02,60)	19,00	1,00 (1,00)	2,00	0,00	138
Geflügeljagdwurstpastete	-	D1, 2, 3, 7		9,00 (3,00)	18,00	1,00 (0,50)	2,00	0,00	162
Fleischkäse vom Schwein	-	D1, 2, 3, 7		22,20 (08,70)	12,00	1,10 (1,10)	0,50	0,00	260
Hähnchengrillbrust	-	D2, 3, 7, 14		2,00 (0,70)	22,00	1,00 (0,50)	2,40	0,00	113
Geflügel-Brokkolipastete	-	D1, 2, 3, 7		13,00 (3,90)	16,00	1,00 (0,50)	2,00	0,10	191
Geflügel-Gärtnerinpastete	-	D2, 3, 7		6,50 (2,00)	18,00	01,00 (0,50)	2,50	0,00	138
Geflügellyoner mit Paprika	-	D1, 2, 3, 7		19,00 (6,10)	12,00	3,20 (0,50)	2,15	0,10	239
Geflügelbierschinken	-	D1, 2, 3, 7		9,30 (3,00)	16,00	0,70 (0,50)	2,40	0,00	155
Geflügelbierschinkenpastete	-	D1, 2, 3, 7		7,00 (1,80)	19,00	0,60 (0,50)	3,00	0,00	146
Geflügel-Gemüsepastete	-	D2, 3, 7		11,00 (0,50)	18,00	1,00 (0,50)	1,80	0,00	180
Geflügelkochschinken	A9	D2, 3, 7, 14		4,00 (1,00)	21,00	0,50 (0,50)	1,80	0,00	125
Geflügelleberwurst	A1*, 3*, 7*, 8*, 9*, 10*	D2, 3		18,00 (7,00)	15,00	2,00 (1,00)	2,00	0,00	224
Hähnchenpastete	-	D2		7,50 (3,00)	15,50	0,80 (0,80)	1,90	1,00	134
Gemüse in Aspik	A9	D2, 3, 5, 11		0,80 (0,20)	5,30	4,00 (1,20)	1,70	0,50	46
Champignonwurst	-	D1, 2, 3		16,10 (6,40)	10,70	1,20 (1,20)	0,71	0,00	199
Hähnchen in Aspik Florida	-	D2, 3		2,00 (0,70)	17,00	2,00 (1,00)	2,00	0,10	97
Landsalami vom Schwein	-	D1, 2, 3, 12		35,00 (15,00)	18,00	1,00 (0,50)	3,50	0,00	403
Hinterschinken vom Schwein	-	D2, 3, 7		1,80 (0,70)	19,50	0,60 (0,60)	2,23	0,00	99
Hausmacher Leberwurst	-	D2, 3		41,00 (26,10)	12,00	1,00 (1,00)	0,83	0,00	435
Jagdwurst	-	D1, 2, 3, 7		11,60 (4,70)	15,80	0,50 (0,50)	2,20	0,00	175
Kalbfleisch in Aspik	A10	D2, 3		2,00 (0,70)	19,00	1,00 (0,20)	0,50	2,80	101

# INHALTSSTOFFE UND NÄHRWERTANGABEN

## AUFSCHNITT (PRO 100 g)

	Allergene	Zusatzstoffe	Kostform	Fett [g] (gesättigte FS)	Eiweiß [g]	KH [g] (Zucker)	Salz [g]	Ballast- stoffe [g]	kcal
Kalbsleberwurst	A1*, 3*, 7*, 8*, 9*, 10*	D2, 3		21,00 (9,00)	15,00	1,00 (1,00)	2,00	0,00	254
Kalbslyoner	A7	D1, 2, 3		22,20 (8,70)	12,00	1,10 (1,10)	0,83	0,00	260
Göttinger	-	D2, 3, 7		11,40 (4,80)	16,70	0,60 (0,36)	2,45	0,00	177
Kasseler	-	D2, 3, 7		11,60 (7,30)	35,10	0,50 (0,50)	2,23	0,00	254
Putenbierschinken	-	D2, 3		9,60 (3,70)	16,60	0,30 (0,30)	0,87	0,00	159
Putenfleischkäse	-	D1, 2, 3		22,20 (8,70)	12,00	1,10 (1,10)	0,83	0,00	260
Lachsschinken	-	D2		4,00 (1,60)	19,00	0,90 (0,90)	2,23	0,00	119
Leberwurst fein	-	D2,3		27,30 (10,90)	14,10	0,90 (0,80)	2,20	0,00	306
Leberwurst grob	A1*, 3*, 7*, 8*, 9*, 10*	D2,3		21,00 (8,00)	15,00	1,00 (1,00)	2,00	0,00	253
Schinkenbraten	-	D2, 7		2,00 (0,90)	22,00	0,90 (0,90)	0,83	0,00	113
Mettwurst fein	-	D2, 3		26,90 (10,90)	19,40	1,10 (1,10)	0,83	0,00	334
Mettwurst grob	A1*, 3*, 7*, 8*, 9*, 10*	D2, 3		10,00 (4,00)	18,00	1,00 (1,00)	2,00	0,00	167
Mettwurst gekocht	-	D2, 3		33,00 (13,00)	13,00	1,00 (0,80)	2,10	0,00	350
Putenpaprikwurst	-	D1, 2, 3		27,10 (4,50)	8,70	0,20 (0,20)	1,90	0,00	293
Truthahnbrust gebacken	-	D2, 3, 7, 14		4,00 (1,00)	21,00	1,40 (1,40)	1,80	0,00	125
Rindersalami	A1a*	D1, 2, 3		24,00 (6,30)	20,00	0,50 (0,50)	3,50	0,00	307
Rosmarinschinken	-	D2, 3, 7		3,00 (1,30)	19,00	1,00 (1,00)	1,80	0,00	110
Schnittlauchleberwurst	A1*, 3*, 7*, 8*, 9*, 10*	D2, 3		21,00 (9,00)	15,00	1,00 (1,00)	2,00	0,00	253
Schwarzwälder Schinken	-	D2		14,00 (6,00)	26,00	1,00 (1,00)	5,50	0,00	241
Schinkenspeck vom Schwein	-	D2, 3, 7		14,00 (6,00)	26,00	1,50 (1,00)	5,50	0,00	243
Putenmortadella	-	D1, 2, 3, 7		16,10 (6,40)	10,70	1,20 (1,20)	0,71	0,00	199
Schweinerückenbraten	-	D4		5,00 (3,50)	21,00	1,00 (1,00)	1,20	0,00	137
Teewurst fein	A1*, 3*, 7*, 8*, 9*, 10*	D2, 3		21,00 (8,00)	21,00	1,00 (1,00)	2,00	0,00	247
Truthahnbauernsülze	-	D2, 3, 7		3,00 (2,00)	16,00	1,00 (0,50)	2,00	0,00	98
Truthahnbrust mit Curry	-	D2, 3, 7, 14		4,00 (1,00)	21,00	0,50 (0,50)	1,80	0,00	125
Truthahnbrust mit Paprika	-	D2, 3, 7, 14		4,00 (1,00)	21,00	1,00 (0,50)	1,80	0,00	127
Truthahnbrust gebraten	-	D2, 3, 7, 14		2,00 (0,70)	22,00	1,00 (0,50)	2,00	0,00	113
Truthahnjagdwurst	-	D1, 2, 3, 7		13,00 (3,90)	15,00	1,40 (0,90)	2,23	0,00	188
Truthahnbrust mit Kräuter	-	D2, 3, 7, 14		2,00 (0,70)	22,00	1,00 (0,50)	2,00	0,00	113
Truthahn-Lyoner	-	D2		15,00 (4,70)	13,00	3,20 (0,50)	2,30	0,00	206
Truthahnbrust mit Spargel	-	D1, 2, 3, 7, 14		2,00 (0,70)	22,00	1,00 (0,50)	2,00	0,00	113
Truthahnkräuterpastete	-	D2, 3, 7		11,00 (7,00)	18,00	1,00 (0,50)	2,00	0,00	180
Truthahnfleischkäse	-	D1, 2, 3, 7		15,00 (4,70)	13,00	3,20 (0,50)	2,30	0,00	206
Truthahnsalami	-	D1, 2, 3		15,00 (6,80)	20,00	1,00 (0,50)	4,20	0,00	133
Truthahn-Kräuterlyoner	-	D1, 2, 3, 7		15,00 (4,70)	13,00	3,20 (0,50)	2,30	0,00	206
Wacholderschinken	-	D2, 3, 7		6,00 (2,60)	19,00	1,00 (1,00)	2,00	0,00	138
Zungenwurst	A10	D2, 3		24,10 (9,10)	17,30	1,40 (1,40)	1,20	0,00	301
Zwiebelmettwurst	A1*, 3*, 7*, 8*, 9*, 10*	D2, 3		10,00 (4,00)	18,00	1,00 (1,00)	3,00	0,00	134
Vorderschinken	-	D2, 3, 7, 14		21,00 (9,70)	16,00	0,60 (0,60)	2,00	0,00	263
Spießbraten	-	D4		22,00 (8,10)	20,00	1,00 (1,00)	1,80	0,00	291

# INHALTSSTOFFE UND NÄHRWERTANGABEN

	Allergene	Zusatzstoffe	Kostform	Fett [g] (gesättigte FS)	Eiweiß [g]	KH [g] (Zucker)	Salz [g]	Ballast- stoffe [g]	kcal
<b>VEGANE AUFSTRICHE (PRO 100 g)</b>									
<b>Paprika-Trio</b>	A6	D3		15,00 (1,50)	5,70	7,40 (3,30)	1,50	1,60	193
<b>Tomate-Basilikum</b>	A6	D3		20,00 (2,10)	7,00	7,60 (4,60)	1,70	1,60	246
<b>FISCH (PRO 100 g)</b>									
<b>Räucherlachs</b>	A4	–		9,50 (2,50)	21,00	0,30 (0,10)	3,00	0,00	176
<b>Geräuchertes Forellenfilet</b>	A4	–		4,60 (1,30)	23,00	0,00 (0,00)	2,50	0,00	133
<b>Heringssalat rot</b>	A1a, 3, 4, 10	D1, 2, 11		21,20 (1,70)	7,40	7,60 (6,00)	1,50	0,50	259
<b>Heringssalat weiß</b>	A1a, 3, 4, 10	D2, 11		22,20 (1,80)	7,40	8,40 (6,50)	1,50	0,50	216
<b>SUPPEN UND Eintopf GERICHTE (PRO 100 g)</b>									
<b>Tomatencremesuppe</b>	A1a, 7, 9, 10*	–		3,20 (2,00)	0,90	5,70 (4,00)	0,90	1,00	57
<b>Rote Currysuppe</b>	A9*, 10*	D3		3,20 (2,80)	0,70	12,70 (6,20)	0,90	0,70	84
<b>Käse-Lauchsuppe mit Schweinehackfleisch</b>	A7, 15	D3		9,80 (5,10)	6,30	4,50 (1,70)	1,50		133
<b>Kartoffel-Paprikaeintopf</b>	A1a, 9	–		0,90 (0,60)	0,90	8,20 (2,40)	0,90	0,00	50
<b>Gulaschsuppe vom Rind</b>	–	–		1,40 (0,60)	3,90	5,00 (1,80)	1,10		52
<b>Hühnerbrühe mit Eierstich und Reis</b>	A3, 6, 7, 15	D4		3,30 (0,70)	2,50	1,60 (0,30)	0,90	0,10	46
<b>Tagessuppe</b>				Über die Deklarationen der Tagessuppe informiert Sie gerne unser Serviceteam.					
<b>GERICHTE AUS RINDFLEISCH (PRO 100 g)</b>									
<b>Tafelspitz in Meerrettichsauce</b>	A1a, 7, 9, 12, 2*, 3*, 6*	D3		3,20 (1,00)	10,70	3,40 (2,10)	1,80	0,20	84
<b>Rindergulasch</b>	A1a, 7, 9, 15, 2*, 3*, 5*, 8*, 10*, 11*, 12*, ent. Alkohol	–		3,10 (1,30)	12,90	4,70 (1,10)	1,50	0,30	99
<b>Sauerbraten in klassischer Sauce</b>	A1a, 7, 9, 10, 12, 15	–		2,10 (0,60)	10,40	6,90 (3,50)	2,20	0,20	89
<b>Albondigas, pikante Hackbällchen</b>	A1a, 3	–		3,50 (1,40)	6,40	8,20 (2,40)	1,20		94
<b>Rinderroulade „Hausfrauen Art“</b>	A1a, 7, 9, 10, 15	D2, 3, 7		4,80 (1,90)	11,80	4,40 (2,20)	1,20	0,30	109
<b>Rindfleischbolognese classico</b>	A1a, 9, 10*	–		8,30 (3,70)	7,90	5,80 (3,00)	1,30	0,60	131
<b>GEFLÜGELFLEISCH GERICHTE (PRO 100 g)</b>									
<b>Gegrillte Hähnchenbrust</b>	A1a*, 3*, 7*, 9*, 10*, 15*	–		1,70 (0,50)	24,60	0,80 (0,60)	1,40		118
<b>Hähnchenbruststreifen in BBQ-Sauce</b>	A10, 12	–		4,60 (0,40)	9,00	8,80 (7,70)	0,90		114
<b>Hähnchenschenkel in Zitrone-Rosmarinsauce</b>	A1a, 9	D3		13,30 (4,00)	11,20	1,40 (0,60)	1,60		172
<b>Bami Goreng</b>	A1a, 3, 6, 1*, 2*, 4*, 7*, 9*, 10*, 14*, 15*	–		3,50 (0,50)	7,40	11,10 (1,60)	1,29	1,80	110
<b>VEGANE GERICHTE (PRO 100 g)</b>									
<b>Tom King Tahou (mit Saitanstreifen)</b>	A1a, 6	–		5,30 (3,10)	4,10	4,40 (2,40)	1,00		86
<b>Frikassee mit Sojachunks</b>	A1a, 6, 9	–		2,50 (0,20)	3,30	3,20 (1,70)	1,10		53
<b>Gemüse-Linsen-Chili mit Couscous</b>	A6	–		0,70 (0,20)	3,60	9,40 (3,90)	1,00		64
<b>VEGETARISCHE GERICHTE (PRO 100 g)</b>									
<b>Angebot vom Buffet</b>				Über die Deklarationen der Tagessuppe informiert Sie gerne unser Serviceteam.					
<b>Thai Nudelpfanne</b>	A1a, 3, 6, 1*, 2*, 4*, 7*, 9*, 10*, 14*, 15*	–		2,40 (0,30)	3,50	13,80 (4,00)	1,00		96
<b>Agnolotti</b>	A1a, 3, 7, 15	–		4,37 (1,82)	7,11	26,78 (1,73)	0,78	2,70	180
<b>Massamancurry</b>	A1a, 6	–		2,90 (2,50)	1,50	7,30 (3,30)	1,20		67

# INHALTSSTOFFE UND NÄHRWERTANGABEN

## GERICHTE

### AUS SCHWEINEFLEISCH (PRO 100 g)

	Allergene	Zusatzstoffe	Kostform	Fett [g] (gesättigte FS)	Eiweiß [g]	KH [g] (Zucker)	Salz [g]	Ballast- stoffe [g]	kcal
<b>Frikadelle aus Schweine- und Rindfleisch</b>	A1a, 3, 6*, 7*, 9, 10	–		21,00 (8,00)	15,00	5,00 (0,70)	2,00		252
<b>Currywurst</b>	A1*, 6*, 9, 10	–		13,00 (5,75)	7,00	17,30 (11,30)	1,77		221
<b>Senfbraten in Sauce</b>	A1a, 7, 9, 10	D3		7,60 (3,60)	12,10	3,20 (0,60)	1,00		131
<b>Schnitzel vom Schwein</b>	A1a, 3, 7*, 9*, 10*, 15*	–		10,00 (1,00)	17,00	15,00 (0,40)	1,10		219
<b>Wiener Würstchen vom Schwein</b>	A9, 10	D2, 3, 7		26,00 (11,00)	12,00	0,80 (0,40)	2,35		294

### FISCHGERICHTE (PRO 100 g)

<b>Lachsfilet</b>	A4	–		3,80 (0,80)	20,00	0,00 (0,00)	0,24		109
<b>Alaska-Seelachs in Kartoffelpanade</b>	A1a, 3*, 4, 7*, 10*	–		7,00 (1,30)	11,00	15,00 (1,40)	0,87	1,20	169
<b>Grillfilet Tomate-Kräuter mit Ratatouille</b>	A1*, 2*, 3*, 4, 6*, 7, 9*, 10*	–		1,50 (0,30)	15,00	0,90 (0,50)	0,63	0,10	77

### SAISONALE GERICHTE (PRO 100 g)

<b>Lammhaxe in Bratensauce</b>	A1a, 9, 12 - enthält Alkohol	–		10,90 (3,20)	9,40	1,50 (0,80)	1,10		143
<b>Hirschgulasch mit Pilzen</b>	A1a, 9, 12 - enthält Alkohol	–		1,50 (0,90)	6,80	4,20 (3,60)	0,20		61
<b>Hähnchen-Piccata</b>	A1a, 7, 15	–		11,00 (2,00)	17,00	16,00 (0,80)	2,20		232
<b>Grünkohl mit Mettenden</b>	A1a, 10	D2, 3		9,20 (2,20)	4,50	3,50 (1,90)	1,30		118
<b>Spargelragout</b>	A1a, 7	–		10,60 (7,00)	1,80	4,60 (2,20)	0,70		122

### SALATE

Über die Deklarationen der Salate vom Buffet und Salatteller informiert Sie gerne unser Serviceteam.

<b>Tomate-Mozzarella-Spieß</b>	A7	–		4,80 (1,70)	3,10	1,60 (1,00)	0,70	0,70	64
--------------------------------	----	---	--	-------------	------	-------------	------	------	----

### BEILAGEN (PRO 100 g)

<b>Basmatireis</b>	A1*, 5*, 7*	–		0,70 (0,16)	2,80	26,50 (0,48)	0,01	0,60	117
<b>Couscous</b>	A1a	–		2,40 (0,40)	6,10	33,80 (1,30)	1,00	0,00	187
<b>Butterreis</b>	A1*, 5*, 7	–		5,00 (2,40)	2,80	31,10 (0,50)	0,50	0,50	186
<b>Gnocchi</b>	A1a, 3, 6*, 12*	–		1,70 (0,20)	3,70	34,00 (2,70)	0,48	1,70	170
<b>Kartoffelklöße</b>	A1*, 3*, 7*, 9*, 11*	–		0,10 (0,10)	1,50	24,00 (0,50)	1,50	0,00	103
<b>Kartoffeln</b>	–	–		0,00 (0,00)	1,50	14,50 (1,00)	0,40	3,00	70
<b>Kartoffelspalten</b>	A1a	–		5,00 (2,70)	2,50	20,00 (0,50)	1,20		135
<b>Kurkuma Langkornreis</b>	–	–		0,70 (0,20)	3,70	38,50 (0,20)	1,00		177
<b>Linguine</b>	A1a	–		1,50 (0,30)	7,00	34,50 (1,70)	1,50		183
<b>Rosmarinpolenta</b>	A6	–		4,50 (0,40)	1,30	11,70 (0,50)	1,00		94
<b>Serviettenknödel</b>	A1a, 3, 7*, 9*, 15*	–		2,30 (0,70)	9,80	23,00 (3,10)	1,50	1,90	156
<b>Spinatknödel</b>	A1a, 3, 7, 9*, 15	–		5,40 (3,00)	9,40	21,00 (2,20)	1,20	2,10	174
<b>Spätzle</b>	A1a, 3, 6*, 10*	–		1,20 (0,30)	5,80	27,00 (1,30)	0,99	1,50	145

# INHALTSSTOFFE UND NÄHRWERTANGABEN

	Allergene	Zusatzstoffe	Kostform	Fett [g] (gesättigte FS)	Eiweiß [g]	KH [g] (Zucker)	Salz [g]	Ballaststoffe [g]	kcal
<b>GEMÜSE (PRO 100 g)</b>									
Blumenkohl	–	–	VEGAN	0,00 (0,00)	2,20	2,30 (2,10)	0,12	2,20	17
Gemüse in Zitronengras-Kokos-Sauce	–	–	VEGAN	2,80 (2,40)	1,70	7,30 (4,10)	1,20		65
Kaisergemüse	–	–	VEGAN	0,00 (0,00)	1,80	3,20 (3,00)	0,12	2,80	20
Pilzpfanne mit grünem Pfeffer	A1a, 7, 9, 15	D3		3,00 (1,90)	3,10	2,60 (1,10)	0,80		52
Prinzessbohnen	–	–	VEGAN	0,00 (0,00)	3,00	3,10 (2,30)	0,12	2,60	24
Rahmsauerkraut	A7, 15	–		4,50 (3,00)	0,90	2,80 (2,20)	0,80		59
Rotkohl mit Preiselbeeren	–	–		0,10 (0,00)	0,40	15,20 (13,20)	1,00		67
Schmorgemüse franz. Art / Ratatouille	A1a, 12 - enthält Alkohol	D3		0,60 (0,00)	1,10	4,40 (3,70)	0,40		32
<b>BROT, BRÖTCHEN</b>									
Über die Deklarationen der regionalen Backwaren informiert Sie gerne unser Serviceteam									
<b>SAUCEN / SONSTIGES (PRO 100 g)</b>									
Käsesauce mit Bergkäse	A1A, 7	–		18,20 (10,60)	8,50	4,60 (1,50)	1,20		217
Parmesan	A3, 7, 15	D2		31,70 (20,20)	43,20	2,00 (1,80)	3,00	0,40	467
Zitronen-Butter-Sauce	A1A, 7, 9	–		15,20 (8,00)	1,60	6,50 (2,60)	0,70		171
Joghurtdressing	A7			16,10 (1,80)	1,10	4,50 (2,50)	1,30		173
American Dressing	A10			25,30 (1,80)	0,60	4,20 (2,30)	1,70		255
French Dressing	A3, 10			22,80 (1,50)	0,60	6,40 (4,30)	2,10		241
Balsamico-Dressing	–	–		1,50 (0,10)	0,00	9,90 (7,20)	1,90		55
Senf	A10	D1		5,80 (0,40)	5,00	4,20 (3,00)	3,80	2,10	92
Ketchup	–	–		0,20 (0,10)	1,60	29,80 (27,10)	2,30	2,60	131
Mayonnaise	A3, 10	D1, 3		76,20 (5,70)	1,10	1,80 (1,80)	0,90		721
Hartkäse gerieben 32% Fett	A3, 7	D2		31,70 (20,20)	43,20	2,00 (1,80)	3,00	0,40	480
Kräuterdressing	–	–		10,40 (0,60)	0,20	6,40 (5,40)	2,00	0,10	124
Mixed Pickles	A12	D3, 5, 10		0,10 (0,10)	0,60	1,90 (1,10)	1,00	1,30	11
Essigurken	A10	D5		0,10 (0,10)	0,60	2,10 (1,30)	1,10	0,80	12
Zwieback	A1a, f, 3*, 6, 7	–		5,20 (0,70)	11,00	74,00 (14,00)	0,66	5,20	81
Apfelmus	–	D3		0,10 (0,10)	0,30	17,00 (16,00)	0,00	1,40	72
<b>DESSERT (PRO 100 g)</b>									
Über die Deklarationen der Kuchen, Eis- und Obstsorten informiert Sie gerne unser Serviceteam.									
Heidelbeerkompott	–	–		0,20 (0,10)	0,30	28,10 (25,80)	0,30		119
Zwetschgenröster	A12 – enthält Alkohol	–		0,20 (0,00)	0,30	18,30 (15,70)	0,30		86
Kirschgrütze	–	–		0,10 (0,00)	0,50	23,40 (17,80)	0,30		101
Kaiserschmarrn Wiener Art	A1a, 3, 7	–		9,90 (2,20)	5,70	34,00 (16,00)	0,52	1,50	255
Muffin vegan Schokolade	A1a, 6, 1*, 3*, 8*, 11*	–	VEGAN	20,30 (4,00)	4,90	48,20 (29,00)	0,72	3,10	257
Sahne	A7	–		16,10 (1,80)	4,60	49,80 (23,90)	0,60	1,20	373

## ZUSATZSTOFFE

<b>D1</b>	mit Farbstoff	<b>D2</b>	mit Konservierungsstoff
<b>D3</b>	mit Antioxidationsmittel	<b>D4</b>	mit Geschmacksverstärker
<b>D5</b>	mit Süßungsmittel(n)	<b>D6</b>	enthält eine Phenylalaninquelle
<b>D7</b>	mit Phosphat	<b>D8</b>	gewachst
<b>D9</b>	geschwärzt	<b>D10</b>	geschwefelt
<b>D11</b>	mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)	<b>D12</b>	mit Nitritpökelsalz
<b>D13</b>	Kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		
<b>D14</b>	aus Fleischstücken zusammengesetzt		
<b>D15</b>	koffeinhaltig	<b>D16</b>	chininhaltig

## ALLERGENE

<b>A1</b>	Enthält glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A1a</b>	Weizen	<b>A1b</b>	Roggen
<b>A1c</b>	Hafer	<b>A1d</b>	Dinkel
<b>A1e</b>	Kamut	<b>A1f</b>	Gerste
<b>A1g</b>	Grünkern	<b>A1h</b>	Emmer
<b>A1i</b>	Einkorn	<b>A1j</b>	Triticale
<b>A2</b>	Enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A3</b>	Enthält Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A4</b>	Enthält Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A5</b>	Enthält Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A6</b>	Enthält Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A7</b>	Enthält Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)		
<b>A8</b>	Enthält Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A8a</b>	Haselnuss	<b>A8b</b>	Walnuss
<b>A8c</b>	Cashewnuss	<b>A8d</b>	Pecannuss
<b>A8e</b>	Paranuss	<b>A8f</b>	Macadamianuss
<b>A8g</b>	Queenslandnuss	<b>A8h</b>	Mandeln
<b>A8i</b>	Pistazien		
<b>A9</b>	Enthält Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A10</b>	Enthält Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A11</b>	Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A12</b>	Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg / kg		
<b>A13</b>	Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A14</b>	Weichtiere (Mollusken) und daraus hergestellte Erzeugnisse		
<b>A15</b>	Kuhmilcheiweiß		

Ein \* am Buchstaben oder der Zahl bedeutet, dass das Gericht Spuren dieses Zusatzstoffes oder Allergens enthalten kann.

## LEGENDE

## UNSER ERNÄHRUNGSKONZEPT

Das tägliche Angebot besteht aus drei Menüs:



### HERZHAFT GENIESSEN

Vollkostmenüs ohne Einschränkungen

Wir kochen ohne Zutaten mit übermäßigem Fettanteil.

Dieses Menü eignet sich für Patienten ohne diätetische Einschränkungen.



### VEGETARISCH GENIESSEN

Diese Menüs enthalten außer Ei- und Milchprodukten keine tierischen Lebensmittel.



### BEWUSST GENIESSEN

Leichte Vollkost:

Wir verzichten auf Zutaten, die erfahrungsgemäß häufig zu Allergien führen. Diese Menüs bereiten wir besonders schonend zu.



Schwein



Geflügel



Rind



Kalb



Lamm

## LEGENDE

## INHALTSSTOFFE UND NÄHRWERTANGABEN

Es gehört zu unserem Konzept, wo immer es geht auf Konservierungsstoffe und Zusatzstoffe zu verzichten und unsere Speisen so schonend wie möglich zuzubereiten.

Die Angaben zu den Inhaltsstoffen und die Nährwertangaben sollen Ihnen helfen, die für Sie geeigneten Speisen zusammenzustellen und Speisen zu erkennen, die möglicherweise für Ihre Ernährung – aus welchen Gründen auch immer – nicht geeignet sind.

Sollten Sie unsicher sein oder Nachfragen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Servicemitarbeiter\*innen oder die jeweilige Fachbereichsleitung. Diese können Ihre Fragen beantworten und helfen Ihnen gern bei der Zusammenstellung Ihrer Mahlzeiten.

## WEITERE INFORMATIONEN

Am Nachmittag stehen Ihnen Kaffee, Kaffeespezialitäten, Tee und eine Kuchenauswahl in der Cafeteria kostenfrei zur Verfügung. Bitte bringen Sie zur Legitimation Ihren Schlüsselanhänger mit Chip mit.

Bitte beachten Sie, dass das Verpflegungsangebot im Rahmen unserer Wahlleistungspakete nur unseren Patient\*innen und Begleitpersonen zur Verfügung steht. Besucher\*innen und Tagesgäste können gegen Bezahlung unser Buffetangebot in Anspruch nehmen.

**GÜLTIG AB 07/2024**