

## Qualitätsbericht Reha 2017



## Ihre Gesundheit: Umfassend versorgt und gut begleitet

Wir machen Qualität in der Rehabilitation transparent und unterstützen damit Ihre Klinikentscheidung.



DIN EN ISO 9001-Zertifikat  
Reg.-Nr. FS 534850/1630D



Exzellente Qualität in der Rehabilitation



Managementanforderungen der BGW zum  
Arbeitsschutz



Klinikbewertungsportal

## Willkommen in der MediClin Klinik am Brunnenberg

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, Ihnen hiermit den Qualitätsbericht der MediClin Klinik am Brunnenberg für das Jahr 2017 vorzulegen. Er gibt einen Überblick über das Leistungsspektrum unserer Klinik sowie über verschiedene Aktivitäten zur Sicherung und Weiterentwicklung der Versorgungsqualität zum Wohle unserer Rehabilitanden.

Die MediClin Klinik am Brunnenberg ist eine moderne Rehabilitationsklinik, die sich seit ihrer Eröffnung zu einem therapeutischen Zentrum mit überregionaler Reputation weiterentwickelt hat.

Wir verfügen über folgende Fachbereiche:

Fachklinik für Kardiologie

Fachklinik für Orthopädie

Fachklinik für Neurologie

Klinik für Neurologische Frührehabilitation

Unsere Fachkliniken kooperieren fachübergreifend je nach Bedarf im Rahmen der jeweiligen Therapiekonzepte.

Die Klinik wurde 1994 erbaut und liegt mitten in der ruhigen und waldreichen Natur am Südosthang der Stadt Bad Elster.

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015, den Qualitätsgrundsätzen der IQMP-Reha und MAAS-BGW. Ebenso ist die MediClin Klinik am Brunnenberg im Internetportal 4QD – Qualitätskliniken.de präsent.

Herzlichst, Ihre Klinikleitung



**ARNE HÖSSNER**  
Kaufmännischer Direktor



**ANJA NETTE**  
Chefarztin Orthopädie



**DR. MED.  
REINA DOBBERKAU**  
Chefarztin Kardiologie



**DIPL.-MED.  
KATRIN GLASS**  
Chefarztin Kardiologie



**DR. MED.  
HARALD BENNEFELD**  
Chefarzt Neurologie



**GABRIELE LANGE**  
Pflegedienstleitung

## MediClin integriert.

### Über MediClin

Zu MediClin gehören deutschlandweit 36 Kliniken, sieben Pflegeeinrichtungen, drei ambulante Pflegedienste und neun Medizinische Versorgungszentren.

MediClin verfügt über knapp 8.300 Betten und beschäftigt rund 9.600 Mitarbeiter.

In einem starken Netzwerk bietet MediClin dem Patienten die integrative Versorgung vom ersten Arztbesuch über die Operation und die anschließende Rehabilitation bis hin zur ambulanten Nachsorge. Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte arbeiten dabei sorgfältig abgestimmt zusammen.

Die Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen gestaltet MediClin nach deren individuellen Bedürfnissen und persönlichem Bedarf – zu Hause oder in der Pflegeeinrichtung.

MediClin – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe.

### Inhalt

|          |   |    |
|----------|---|----|
| ■        | <b>Willkommen</b>                         | 3  |
| <b>1</b> | <b>Allgemeine Klinikmerkmale</b>          | 5  |
| <b>2</b> | <b>Medizinisches Leistungsspektrum</b>    | 11 |
|          | ■ Fachklinik für Kardiologie              | 11 |
|          | ■ Fachklinik für Orthopädie               | 16 |
|          | ■ Fachklinik für Neurologie               | 21 |
| <b>3</b> | <b>Personelle Ausstattungsmerkmale</b>    | 25 |
| <b>4</b> | <b>Diagnostische Ausstattungsmerkmale</b> | 29 |
| <b>5</b> | <b>Räumliche Ausstattungsmerkmale</b>     | 31 |
| <b>6</b> | <b>Spezielle Angebote</b>                 | 32 |
| <b>7</b> | <b>QM-System und Qualitätssicherung</b>   | 33 |
| ■        | <b>Glossar</b>                            | 35 |



# 1 Allgemeine Klinikmerkmale

Die MediClin Klinik am Brunnenberg ist eine Fachklinik für Rehabilitation mit den Schwerpunkten Kardiologie, Orthopädie und Neurologie.

## 1-1 Anschrift der Klinik

Name der Einrichtung: MediClin Klinik am Brunnenberg  
 Straße: Endersstraße 5  
 PLZ / Ort: 08645 Bad Elster  
 Telefon: 037437/ 8 - 0  
 Telefax: 037437/ 2172  
 E-Mail: [info.brunnenberg-reha@mediclin.de](mailto:info.brunnenberg-reha@mediclin.de)  
 Internet: [www.klinik-am-brunnenberg.de](http://www.klinik-am-brunnenberg.de)

## 1-2 Institutionskennzeichen

Institutionskennzeichen: 511402064

## 1-3 Träger

Einrichtungsträger: MediClin GmbH & Co KG Zweigniederlassung Bad Elster

## 1-4 Kaufmännische Leitung

Name: Arne Hössner (seit 01.02.2018)  
 Position: Kaufmännischer Direktor  
 Telefon: 037437/ 8 - 3233  
 Telefax: 037437/ 2172  
 E-Mail: [arne.hoessner@mediclin.de](mailto:arne.hoessner@mediclin.de)

## 1-5 Ärztliche Leitung

Einrichtung/Fachbereich: Fachklinik für Kardiologie  
 Name: Chefärztin Dr. med. Reina Dobberkau  
 Facharztbezeichnung: Fachärztin für Innere Medizin, Schwerpunkt Kardiologie, Sozialmedizin, Psychokardiologische Grundversorgung  
 Telefon: 037437/ 8 - 3209  
 Telefax: 037437/ 8 - 3201  
 E-Mail: [reina.dobberkau@mediclin.de](mailto:reina.dobberkau@mediclin.de)

Einrichtung/Fachbereich: Fachklinik für Kardiologie  
 Name: Chefärztin Dipl.-Med. Katrin Glaß  
 Facharztbezeichnung: Fachärztin für Innere Medizin, Schwerpunkt Kardiologie, Sozialmedizin/Rehabilitationswesen, Psychokardiologische Grundversorgung, Kardiovaskuläre Präventionsmediziner DGPR  
 Telefon: 037437/ 8 - 3207  
 Telefax: 037437/ 8 - 3201  
 E-Mail: [katrin.glass@mediclin.de](mailto:katrin.glass@mediclin.de)

Einrichtung/Fachbereich: Fachklinik für Orthopädie  
 Name: Chefärztin Anja Nette  
 Facharztbezeichnung: Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Notfallmedizin  
 Telefon: 037437/ 8 - 3212  
 Telefax: 037437/ 8 - 3797  
 E-Mail: [anja.nette@mediclin.de](mailto:anja.nette@mediclin.de)

Einrichtung/Fachbereich: Fachklinik für Neurologie  
Name: Chefarzt Dr. Harald Bennefeld (seit 01.06.2018)  
Facharztbezeichnung: Facharzt für Neurochirurgie, Sportmedizin, Verkehrsmedizin  
Telefon: 037437/ 8 - 3206  
Telefax: 037437/ 8 - 3201  
E-Mail: [harald.bennefeld@mediclin.de](mailto:harald.bennefeld@mediclin.de)

## 1-6 Weitere Ansprechpartner

Name: Gabriele Lange  
Position: Pflegedienstleitung  
Telefon: 037437 / 8 - 3225  
Telefax: 037437 / 8 - 3201  
E-Mail: [gabriele.lange@mediclin.de](mailto:gabriele.lange@mediclin.de)

Name: Dr. Ralf Bürgy  
Position: Zentralverwaltung MediClin, Leiter Organisationsentwicklung und Qualitätsmanagement  
Telefon: 0781/ 488 - 198  
Telefax: 0781/ 488 - 214  
E-Mail: [ralf.buergy@mediclin.de](mailto:ralf.buergy@mediclin.de)

Name: Susann Gläsel  
Position: Qualitätsmanagementbeauftragte  
Telefon: 037437 / 8 - 3325  
Telefax: 037437 / 2172  
E-Mail: [susann.glaesel@mediclin.de](mailto:susann.glaesel@mediclin.de)

Name: Dr. med. Reina Dobberkau  
Position: Beauftragte für Medizinproduktesicherheit  
Telefon: 037437 / 8 - 3209  
Telefax: 037437 / 8 - 3201  
E-Mail: [reina.dobberkau@mediclin.de](mailto:reina.dobberkau@mediclin.de)

Name: Anja Fiedel  
Position: Fachkraft für Krankenhaushygiene  
Telefon: 037437 / 8 - 3224  
Telefax: 037437 / 8 - 3201  
E-Mail: [Hygienefachkraft.Brunnenberg@mediclin.de](mailto:Hygienefachkraft.Brunnenberg@mediclin.de)

## 1-7 Patientendisposition

Name: Carmen Fischer  
 Position: Patientendisposition  
 Telefon: 037437 / 8 - 3223  
 Telefax: 037437 / 8 - 3201  
 E-Mail: [info.brunnenberg-reha@mediclin.de](mailto:info.brunnenberg-reha@mediclin.de)  
 Erreichbarkeit: Montag bis Freitag 07:30 Uhr - 17:00 Uhr

Name: Bettina Nath  
 Position: Patientendisposition  
 Telefon: 037437 / 8 - 3223  
 Telefax: 037437 / 8 - 3201  
 E-Mail: [info.brunnenberg-reha@mediclin.de](mailto:info.brunnenberg-reha@mediclin.de)  
 Erreichbarkeit: Montag bis Freitag 07:30 Uhr - 17:00 Uhr

## 1-8 Fachkliniken

Wir behandelten im Jahr 2017 insgesamt 3.103 Patienten in der Rehabilitation.

| Fachabteilung              | Anzahl der Betten | Behandelte Patienten |                    |
|----------------------------|-------------------|----------------------|--------------------|
|                            |                   | vollstationär        | ganztägig ambulant |
| Fachklinik für Kardiologie | 53                | 992                  | 5                  |
| Fachklinik für Orthopädie  | 80                | 1336                 | 11                 |
| Fachklinik für Neurologie  | 80                | 759                  | 0                  |

## 1-9 Kooperationen

Die MediClin Klinik am Brunnenberg steht für eine enge medizinische Vernetzung in der Region und überregional mit unterschiedlichen Leistungserbringern im Gesundheitswesen. Die Kooperationen fördern die enge Verbindung von Akutversorgung und Anschlussheilbehandlungen/-rehabilitationen auf der Basis gemeinsamer Behandlungsabläufe, abgestimmter medizinischer Versorgung und einheitlicher Qualitätsniveaus als solide Grundlage für eine reibungslose akutmedizinische und rehabilitative Patientenversorgung. Nachfolgend wird eine Vielzahl unserer Kooperationspartner benannt,

| Kooperationspartner                           | Ort                              |
|---|----------------------------------|
| Deutsche Rentenversicherung Bund              | Berlin                           |
| AOK Plus Sachsen/ Thüringen                   | Dresden                          |
| AOK Bayern                                    | München                          |
| IKK classic                                   | Chemnitz, Dresden, Leipzig, Köln |
| DAK Gesundheit                                | Dresden                          |
| Deutschen BKK                                 | Wolfsburg                        |
| Knappschaft Bahn See                          | Bochum                           |
| Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland | Erfurt                           |
| Postbeamten Krankenkasse                      | Stuttgart                        |
| Deutsche BKK                                  | Wolfsburg                        |
| Barmer GEK                                    | Chemnitz                         |
| TKK   | Dresden                          |

Helios Klinikum  
Paracelsus-Klinik

Klinikum Obergöltzsch  
Heinrich-Braun-Klinikum  
Kreiskrankenhaus  
Pleißental-Klinik  
Kreiskrankenhaus Rudolf Virchow  
Bildungszentrum  
Sana Klinikum Hof Schulen gGmbH  
Staatliches Berufsbildungszentrum Ernst Arnold  
Deutsches Beratungszentrum für Hygiene  
Gesetzliche Unfallversicherung

Plauen, Aue  
Adorf/ Schöneck, Reichenbach,  
Zwickau  
Rodewisch  
Zwickau  
Greiz  
Werdau  
Glauchau  
Reichenbach  
Hof  
Greiz-Zeulenroda  
Freiburg/ Breisgau  
10117 Berlin

## 1-10 Leistungsformen

Die Patientenaufnahme in der MediClin Klinik am Brunnenberg ist grundsätzlich an allen Tagen möglich. Das gilt für alle Leistungsformen, wie sie nachfolgend dargelegt sind.

### Ambulante Rehabilitation

Deutsche Rentenversicherung (DRV)  
Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)  
Gesetzliche Unfallversicherung (GUV)  
Private Krankenversicherung (PKV)  
Selbstzahler  
Sozialhilfe

### Anschlussgesundheitsmaßnahme (AGM)

Deutsche Rentenversicherung (DRV)

### Anschlussheilbehandlung (AHB)

Deutsche Rentenversicherung (DRV)  
Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)  
Gesetzliche Unfallversicherung (GUV)  
Private Krankenversicherung (PKV)  
Selbstzahler



### **Anschlussrehabilitation (AR)**

Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)  
Sozialhilfe

### **Beihilfefähige stationäre Behandlungsverfahren**

Beihilfe  
Selbstzahler

### **Berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbehandlung (BGSW)**

Gesetzliche Unfallversicherung (GUV)

### **Ganztägig ambulante Rehabilitation**

Deutsche Rentenversicherung (DRV)  
Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)  
Gesetzliche Unfallversicherung (GUV)  
Private Krankenversicherung (PKV)  
Selbstzahler  
Sozialhilfe

### **Heilverfahren (HV)**

Deutsche Rentenversicherung (DRV)  
Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)  
Gesetzliche Unfallversicherung (GUV)  
Private Krankenversicherung (PKV)  
Selbstzahler  
Sozialhilfe

### **Individuelle und pauschale Behandlungsangebote**

Selbstzahler

### **Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)**

Deutsche Rentenversicherung (DRV)  
Gesetzliche Unfallversicherung (GUV)

## **1-11 Ambulante Behandlungsmöglichkeiten**

Sowohl in der Fachklinik für Kardiologie als auch in der Fachklinik für Orthopädie können ganzjährig ambulante Behandlungsleistungen wahrgenommen werden.

Wir behandelten 2017 folgende ambulante Patienten:

| <b>Ambulanz</b>        | <b>Angebotene Leistung</b>                 | <b>Behandelte Patienten</b> |
|------------------------|--|-----------------------------|
| Kardiologie/Orthopädie | intensive Rehabilitationsnachsorge (IRENA) | 62                          |
| Ambulante Therapien    | Gäste/Begleitpersonen mit Rezept           | 149                         |

## 2 Medizinisches Leistungsspektrum der Fachkliniken

### 2-1 Fachklinik für Kardiologie

- Chefarztin Dr. med. Reina Dobberkau

Fachärztin für Innere Medizin, Schwerpunkt Kardiologie, Sozialmedizin, Psychokardiologische Grundversorgung

- Chefarztin Dipl.-Med. Katrin Glaß

Fachärztin für Innere Medizin, Schwerpunkt Kardiologie, Sozialmedizin/Rehabilitationswesen, Psychokardiologische Grundversorgung, Kardiovaskulärer Präventionsmediziner DGPR

#### 2-1.1 Medizinische Behandlungsschwerpunkte

Im Fachgebiet Kardiologie behandeln wir Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems.

- **Koronare Herzerkrankung**
- **Zustand nach Herzinfarkt**  
PCI-Balldilatation, Stentimplantation
- **Zustand nach koronarer Bypass-OP**
- **Formen der Herzinsuffizienz**
- **Zustand nach Herzklappen-OP**  
mechanischer, biologischer und interventioneller Klappenersatz, Klappenrekonstruktion, nach perkutanter Herzklappenversorgung
- **Nachsorge nach Herz-Operationen**  
Klappen- und Bypass-Chirurgie, an herznahen Gefäßen oder Tumorentfernungen
- **Vorhofflimmern/ -flattern, sonstige kardiale Arrhythmien bzw. Erregungsleitungsstörungen**
- **Herzmuskelerkrankungen**
- **Primäre und sekundäre Kardiomyopathie**
- **Zustand nach Myokarditis, Perikarditis, Akute und subakute Endokarditis**
- **Zustand nach Lungenembolien, arteriellen Embolien, Phlebothrombosen**
- **Zustand nach Implantation von Herzschrittmachern bzw. automatischen Defibrilatoren**
- **Funktionelle Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems**
- **Psychosomatische Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems**
- **Metabolisches Syndrom**  
mit entsprechender Risikofaktorenkonstellation
- **Hypertensive Herzkrankheit**
- **Funktionelle Herzsyndrome**
- **Zustand nach Angina pectoris**
- **Zustand nach operativer Korrektur angeborener Herzklappenfehler**
- **Zustand nach Operationen am Gefäßsystem**
- **Psychosomatische Störungen**
- **Nicht-rheumatische Klappenerkrankungen**
- **Arterielle Verschlusskrankheit**  
paVK, Zustand nach perkutaner Intervention bei peripheren Gefäßerkrankungen sowie nach operativer Versorgung
- **Adipositas**
- **Diabetes mellitus Typ II**

#### Besondere Behandlungsschwerpunkte

Neben den regulären komplexen kardiologischen Indikationen ergibt sich auch bei Patienten mit schweren Komplikationen im Rahmen der Behandlung einer akuten Herz-Kreislauf-Erkrankung eine Rehabilitationsindikation, wie z.B.

- Z.n. Langzeitbeatmung
- zeitweilige oder dauerhafte Dialysepflicht
- Z.n. komplizierten Wundinfektionen
- weiter bestehende Pflegebedürftigkeit mit guter Behandlungsprognose/ Rehaprognose

Wir integrieren das individuelle Risikoprofil des Patienten in das Therapieregime. Auf diese Weise kommen leitliniengerechte effektive und intensive Therapiestrategien umfassend zur Anwendung, so dass wir ein ausgewogenes Risikomanagement in der Sekundärprävention von Herz-Kreislauferkrankungen, Hypertonie etc. in Kombination mit Stoffwechselerkrankungen, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen gewährleisten können.

Seit einigen Jahren messen wir dem komplexen Zusammenhang von kardiologischer Grunderkrankung und diabetischer Stoffwechselstörung einen besonderen diagnostischen und therapeutischen Stellenwert bei.

## 2-1.2 Die häufigsten Diagnosen im Jahr 2017

### Hauptdiagnosen

| ICD-10 | Beschreibung der Diagnose  | Anzahl |
|--------|--|--------|
| I21    | Akuter Herzinfarkt   | 314    |
| I25    | Herzkrankheit durch anhaltende (chronische) Durchblutungsstörungen des Herzens                                 | 225    |
| I35    | Krankheit der Aortenklappe, nicht als Folge einer bakteriellen Krankheit durch Streptokokken verursacht        | 145    |
| I34    | Krankheit der linken Vorhofklappe, nicht als Folge einer bakteriellen Krankheit durch Streptokokken verursacht | 53     |
| I26    | Verschluss eines Blutgefäßes in der Lunge durch ein Blutgerinnsel - Lungenembolie                              | 50     |
| I10    | Bluthochdruck ohne bekannte Ursache  | 40     |
| I42    | Krankheit der Herzmuskulatur (Kardiomyopathie) ohne andere Ursache   | 24     |
| I48    | Herzrhythmusstörung, ausgehend von den Vorhöfen des Herzens  | 23     |
| I71    | Aussackung (Aneurysma) bzw. Aufspaltung der Wandschichten der Hauptschlagader                                  | 21     |
| I70    | Verkalkung der Schlagadern - Arteriosklerose   | 13     |

### Nebendiagnosen

| ICD-10 | Beschreibung der Diagnose   | Anzahl |
|--------|---|--------|
| Z95    | Vorhandensein von künstlichen Fremtteilen oder verpflanztem Gewebe im Herz- und Blutgefäßsystem | 908    |
| I25    | Herzkrankheit durch anhaltende (chronische) Durchblutungsstörungen des Herzens                  | 651    |
| I10    | Bluthochdruck ohne bekannte Ursache   | 621    |
| E78    | Störung des Fettstoffwechsels bzw. sonstige Erhöhung der Blutfettwerte                          | 434    |
| E11    | Zuckerkrankheit, die nicht zwingend mit Insulin behandelt werden muss - Diabetes Typ-2          | 260    |
| I48    | Herzrhythmusstörung, ausgehend von den Vorhöfen des Herzens                                     | 241    |
| E66    | Fettleibigkeit, schweres Übergewicht  | 207    |
| M54    | Rückenschmerzen   | 132    |
| I50    | Herzschwäche  | 116    |
| I11    | Bluthochdruck mit Herzkrankheit   | 101    |

## 2-1.3 Therapeutische Behandlungsschwerpunkte

Fachklinik für Kardiologie

Die Therapieangebote beinhalten im Rahmen einer umfassenden Rehabilitation ganztägig angebotene, multimodale und berufsgruppenübergreifende Einheiten. Das Ausmaß und die Gesamtzahl der Einheiten richten sich unter anderem auch nach den Anforderungen des jeweiligen Kostenträgers.

Der Therapieplan umfasst die vier wesentlichen Zielbereiche:

- Bewegung
- Edukation
- Psychologie
- Sozialarbeit

Aus diesen Bereichen werden die jeweiligen Behandlungen für die Patienten individuell zusammengestellt. Jeder Patient bedarf einer bzw. mehrerer Therapieeinheiten aus den genannten Bereichen um das Rehabilitationsziel möglichst uneingeschränkt erreichen zu können.

Das individuell festgelegte Therapieprogramm orientiert sich an den allgemeinen Zielen der kardiologischen Rehabilitation und ist damit ausgerichtet auf:

- überwachte Re-Mobilisierung der Patienten nach akuter Herz-Kreislauf-Erkrankung einschließlich Operation oder sonstiger Eingriffe zur Funktionsverbesserung des Herz-Kreislauf-Systems
- Risikostratifizierung in Bezug auf den zu erwarteten kurz-, mittel- und langfristigen Krankheitsverlauf
- Aufdecken von persönlichen Risikofaktoren
- Optimierung der individuellen medikamentösen und nichtmedikamentösen Therapie
- Motivation und Anleitung zur Änderung der Lebensgewohnheiten
- Bewältigung der Anforderungen des täglichen Lebens, Steigerung der Alltagskompetenz
- positive Beeinflussung der Progredienz des chronischen Leidens
- psychotherapeutische Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Maßnahmen zur Unterstützung bei der Reintegration in die Familie, in das Wohnumfeld und den Beruf
- Einbeziehung der Lebenspartner der Patienten in Beratung und Schulung

Ein interdisziplinäres therapeutisches Team arbeitet nach wissenschaftlichen Erkenntnissen zusammen, um dem individuellen Risikoprofil des pflegeintensiven kardiologischen Patienten und seinem Behandlungsbedarf gerecht zu werden.

Bedarfsweise stehen auch spezielle Schulungen und Beratungen wie z. B. Diabetes-Schulungen zur Verfügung.

### Behandlungsschwerpunkt

Sport- und Bewegungstherapie

### Kommentar

Die Sport- und Bewegungstherapie bietet eine Vielzahl von Therapieprogrammen an, deren spezielle Behandlungstechniken sich an den Erkrankungen, Defiziten und der Belastungsfähigkeit des Patienten orientieren. Für unsere kardiologischen Patienten steht die Wiederherstellung der alltäglichen Leistungsfähigkeit durch gezieltes Training der Ausdauer, Verbesserung der Muskelkraft und eine Optimierung der Atmung im Vordergrund.

{{p}}

Physiotherapie

Krankengymnastik erfolgt in Einzel-, Kleingruppen- oder Gruppentherapien. Ziel ist es, verloren gegangene Funktionen oder Ersatzfunktionen aufzubauen und das Erlernete in den Alltag zu integrieren.

|  |   |
|--|---|
| Klinische Sozialarbeit, Sozialtherapie                         | Bei der Sozialberatung im Umgang mit kritischen Lebensereignissen steht die Erörterung der sozialen Lebenssituation und auch die sozialrechtliche Beratung im Mittelpunkt. Soziale Einzelgespräche unterstützen die Patienten bei der Verarbeitung einer schwierigen Lebenssituation. Die Sozialarbeiterin ist bei der Antragsbearbeitung oder bei sozialrechtlichen Fragen behilflich und vermittelt Ansprechpartner. Die Beratung bei der Organisation der häuslichen Versorgung oder der stationären Unterbringung nach Klinikentlassung erfolgt auf Wunsch des Patienten in Einzelgesprächen.   |
| Ergotherapie, Arbeitstherapie und andere funktionelle Therapie | Die Ergotherapie behandelt Menschen mit Störungen in der Motorik, der Wahrnehmung ( taktil, propriozeptiv, vestibulär, visuell) mit Defiziten im neurophysiologischen Bereich und erfolgt auf ärztliche Verordnung. Nach gezielter Befundung werden individuell mit und an jedem Patienten, die Therapieziele erarbeitet, die Therapieinhalte angepasst und indikationsspezifisch durchgeführt. Das Ziel ist das Entwickeln, Erhalten, Wiedererlangen von individuellen Handlungskompetenzen im persönlichen, häuslichen und/oder beruflichen Millieu sowie im Freizeitbereich.   |
| Klinische Psychologie, Neuropsychologie                        | Chronische oder Folgen von akuten Erkrankungen stellen oft für Patienten eine seelische Belastung dar. Um eine interdisziplinäre Behandlung abzurunden, bedarf es oft einer psychologischen Betreuung. So können psychologische Interventionen in Gruppen- oder in Einzelberatung helfen, eine Krankheit besser zu verarbeiten sowie Begleitung und Unterstützung bieten bei z. B. Depressivität, Ängstlichkeit und anderen sozialen sowie persönlichen Problemen. Sie können ebenfalls Hilfestellungen bei notwendigen Verhaltensmodifikationen in den Bereichen Schmerz- und Stressbewältigung sowie dem gesunden Abnehmen und der Raucherentwöhnung geben. Bei Erfordernis stehen eine neuropsychologische Funktionsdiagnostik zur Verfügung, ebenso ein gezieltes neuropsychologisches Funktionstraining. |
| Diätberatung   | Die Grundlagen der gesunden Ernährung gelten gleichermaßen für Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus, Übergewicht und Fettstoffwechselstörungen. Das Ziel der Ernährungstherapie ist die Reduktion kardiovaskulärer Risikofaktoren, ein langfristig angelegtes Gewichtsmanagement und die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit (Gewichtsreduktion) durch Ernährungsumstellung unter Einhaltung der Empfehlungen durch die DGE.   |

## 2-1.4 Therapeutisches Leistungsspektrum der Fachkliniken

Die medizinisch therapeutischen Behandlungsleistungen in der MediClin Klinik am Brunnenberg werden über die Klassifikation therapeutischer Leistungen (KTL) beschrieben, einem standardisierten System der Deutschen Rentenversicherung zur Definition und Dokumentation therapeutischer Einheiten. Die folgende Tabelle zeigt die häufigsten therapeutischen Leistungen der Fachklinik für Kardiologie auf.

| KTL-Code | KTL-Beschreibung  | Anzahl |
|----------|---|--------|
| M64      | Information über Schulungsbuffet                                    | 26202  |
| A55      | Ausdauertraining in der Gruppe                                      | 10261  |
| A59      | Spielorientierte Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe         | 8388   |
| A56      | Muskelkrafttraining in der Gruppe                                   | 5965   |
| C70      | Schulung bei Herz-Kreislauf-Krankheiten                             | 3874   |
| B57      | Physiotherapeutische Behandlung in der Gruppe                       | 3398   |
| C55      | Ärztliche Beratung und Intervention einzeln                         | 3171   |
| C63      | Seminar zur Gesundheitsinformation und -förderung                   | 2075   |
| A60      | Spezifisch ausgerichtete Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe | 2061   |
| K62      | Klassische Massage einzeln  | 1706   |
| F61      | Entspannungstraining in der Gruppe                                  | 1573   |
| M60      | Ernährungsberatung in der Gruppe                                    | 1544   |
| F57      | Psychologische Gruppenarbeit problemorientiert                      | 1337   |
| K61      | Inhalation einzeln  | 1330   |
| B55      | Physiotherapeutische Behandlung einzeln                             | 1088   |
| L55      | Bewegung und Sport in der Freizeit                                  | 1072   |
| C59      | Vortrag: Gesundheitsinformation und -förderung                      | 1051   |
| C65      | Aktive Rückenschule   | 944    |
| H57      | Anleitung zur Kontrolle medizinischer Parameter einzeln             | 869    |
| K56      | Lokale Kälte- oder Wärmebehandlung einzeln                          | 783    |
| K58      | Medizinisches Bad einzeln   | 611    |
| B60      | Physiotherapeutische Behandlung im Bewegungsbad in der Gruppe       | 560    |
| C61      | Vortrag: Rehabilitation   | 559    |
| E65      | Ergotherapeutische Behandlung in der Kleingruppe                    | 547    |
| K57      | Wasseranwendungen (Kneipp-Therapie) einzeln                         | 534    |
| D55      | Sozial- und sozialrechtliche Beratung einzeln                       | 527    |
| D57      | Beratung zu Nachsorge und weitergehenden Maßnahmen einzeln          | 522    |
| M62      | Lehrküche in der Gruppe   | 522    |
| K64      | Wasser-Druckstrahlmassage einzeln                                   | 506    |
| K59      | Elektrotherapie einzeln   | 478    |

## 2-2 Fachklinik für Orthopädie

- Chefarztin Anja Nette

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Notfallmedizin

### 2-2.1 Medizinische Behandlungsschwerpunkte

Die Fachklinik für Orthopädie behandelt Krankheiten und Funktionsstörungen am Stütz- und Bewegungsapparat. Im Bereich Orthopädie werden die optimale Mobilisierung, Schmerzfreiheit, Stärkung der Selbstheilungskräfte und damit die Zunahme sozialer Aktivitäten angestrebt.

Die medizinischen Indikationsschwerpunkte im Speziellen:

- **Degenerative Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane**  
Degenerative Erkrankung großer und kleiner Gelenke, insbesondere Arthrosen der Hüft- Knie- und Schultergelenke, Wirbelsäulensyndrome
- **Zustand nach endoprothetischer Versorgung von Hüft- Knie- und Schultergelenken**
- **Degenerative Sehnen- und Muskelansatzerkrankungen**
- **Entzündlich-rheumatische Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates**  
Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, systemische Bindegewebserkrankungen, Psoriasis Arthritis
- **Angeborene oder erworbene Fehlstellung der Gelenke und Wirbelsäule**
- **Wurzelreiz- und Wurzelkompressionssyndrome der Wirbelsäule**
- **Zustand nach konservativ behandeltem zervikalen/ lumbalen/thorakalen Bandscheibenvorfall**
- **Zustand nach zervikaler/ lumbaler/thorakaler Bandscheiben OP**
- **Zustand nach zervikaler/ lumbaler/thorakaler Spinalkanalstenosen-OP**
- **Behandlung nach operativer u. konservativer Versorgung von Frakturen der Extremitäten u. Wirbelsäule**
- **Unfallverletzungen, einschließlich Polytraumen und Arbeitsunfälle**
- **Osteoporose**
- **Zustand nach rheumachirurgischen Eingriffen**
- **Zustand nach Gliedmassenamputation mit Neuversorgung**
- **Zustand nach Anpassung und Korrektur von Prothesen, Geh- und Gebrauchsschulung**
- **Sportschäden/ Verletzungen, z.B. Bandplastiken Kniegelenk, Sehnenrupturen, Schultergelenk**

### Besondere Behandlungsschwerpunkte

#### Endoprothetik

Endoprothetik und die Nachbehandlung nach endoprothetischer Versorgung des Hüft-, Knie- und Schultergelenkes stellen einen besonderen Versorgungsschwerpunkt in der Orthopädie dar. In der Endoprothesenschulung vermitteln wir theoretische und praktische Hinweise zum endoprothesengerechten Verhalten. Das erworbene Wissen ist dem Patienten eine wertvolle Hilfe zum Start in ein „neues“ Leben.

#### Schultergelenkerkrankung

Ein abgestimmtes Nachbehandlungsprogramm nach operativen Eingriffen am Schultergelenk, insbesondere bei Rotatorenmanschettenruptur, habitueller Schulterluxation, Schultersteife und endoprothetischer Versorgung, sichern eine bestmögliche Behandlung verbliebener Funktionsdefizite.

#### Chronisches WS-Syndrom

#### Chronische Schmerz-Syndrome bei Verschleißerkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule bei Patienten im erwerbsfähigen Alter

Ungünstige Arbeitsplatzgestaltung, mechanische und statische Fehlbelastung, Immobilität und Stress sind wichtige Faktoren bei der Entstehung chronischer Schmerzsyndrome. Wir führen den Patienten in wichtige verhaltensergonomische



Maßnahmen ein und klären ihn über wesentliche ergonomische und organisatorische Gestaltungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz auf. So werden Möglichkeiten zur Vermeidung von Überlastungsschäden und zu Verhaltensänderungen am Arbeitsplatz erörtert.

### Amputationen

Die Klinik hilft bei der Neuverordnung und Anpassung von Ober- wie auch Unterschenkelprothesen. Durch die anschließende Prothesengebrauchsschulung, durch pflegerische und therapeutische Maßnahmen bereiten wir die Patienten auf die Rückkehr in ihre gewohnte Lebensumgebung vor.

### Behandlung von Patienten mit erhöhtem pflegerischen Bedarf im höheren bzw. hohen Lebensalter und nach akuten Erkrankungen, Operationen oder Verletzungen

Ärzte, Schwestern, Therapeuten, Sozialarbeiter, Psychologen und Orthopädietechniker arbeiten auf einer interdisziplinären Station zusammen, um Patienten optimal wieder zu einer selbstbestimmten Lebensführung zu befähigen und um ihre Selbstkompetenz zu erhalten oder wieder herzustellen. Die Evaluation erfolgt anhand des Barthel Index. Die fachkompetente Verordnung von Hilfsmitteln ist wichtiger Bestandteil der Behandlung. Wir legen Wert auf häufige Visiten und die intensive Einbindung von Konsiliarärzten, um Nebenerkrankungen der multimorbiden Patienten zu behandeln. Häufige Verbandswechsel mit speziellem Wundmanagement, z. B. bei Patienten mit Arm- oder Beinverlust, Dekubitalulcera, chronischen Durchblutungsstörungen und Wundheilstörungen nach operativen Eingriffen führen wir indikationsspezifisch und nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen durch. Eine Fotodokumentation zeigt die Behandlungsergebnisse. Wir bieten Unterstützung bei der Organisation häuslicher Hilfen.

### Sturzprophylaxe

Stürze stellen vor allem bei älteren Menschen eine große Gefahr für die eigene Gesundheit und Lebensqualität dar.

Ziel der in unserem Haus durchgeführten Sturzprävention ist die Informationsvermittlung hinsichtlich persönlicher und umweltbezogener Risiko- und Schutzfaktoren, wie z.B. Motivation zum Abbau von Gefahrenquellen im häuslichen Bereich, Ausgleich von sensorischen und motorischen Defiziten und Training der eigenen Beweglichkeit zugunsten der Mobilität und Vitalität.

## 2-2.2 Die häufigsten Diagnosen im Jahr 2017

### Hauptdiagnosen

| ICD-10 | Beschreibung der Diagnose   | Anzahl |
|--------|---|--------|
| M17    | Gelenkverschleiß (Arthrose) des Kniegelenkes  | 222    |
| M16    | Gelenkverschleiß (Arthrose) des Hüftgelenkes  | 215    |
| M53    | Sonstige Krankheit der Wirbelsäule bzw. des Rückens[, die nicht an anderen Stellen der internationalen Klassifikation der Krankheiten (ICD-10) eingeordnet ist] | 150    |
| M54    | Rückenschmerzen   | 138    |
| M51    | Sonstiger Bandscheibenschaden   | 116    |
| M48    | Sonstige Krankheit der Wirbelsäule  | 94     |
| S72    | Knochenbruch des Oberschenkels  | 76     |
| M75    | Schulterverletzung  | 59     |
| T84    | Komplikationen durch künstliche Gelenke, Metallteile oder durch Verpflanzung von Gewebe in Knochen, Sehnen, Muskeln bzw. Gelenken                               | 54     |
| S32    | Knochenbruch der Lendenwirbelsäule bzw. des Beckens   | 24     |

**Nebendiagnosen**

| ICD-10 | Beschreibung der Diagnose   | Anzahl |
|--------|---|--------|
| Z98    | Sonstiger Zustand nach operativem Eingriff  | 911    |
| Z96    | Vorhandensein von anderen eingepflanzten Fremdteilen (Implantaten), die eine bestimmte Funktion im Körper erfüllen  | 873    |
| I10    | Bluthochdruck ohne bekannte Ursache   | 717    |
| E66    | Fettleibigkeit, schweres Übergewicht  | 325    |
| M54    | Rückenschmerzen   | 258    |
| E11    | Zuckerkrankheit, die nicht zwingend mit Insulin behandelt werden muss - Diabetes Typ-2  | 233    |
| E78    | Störung des Fettstoffwechsels bzw. sonstige Erhöhung der Blutfettwerte  | 203    |
| M53    | Sonstige Krankheit der Wirbelsäule bzw. des Rückens[, die nicht an anderen Stellen der internationalen Klassifikation der Krankheiten (ICD-10) eingeordnet ist] | 130    |
| E03    | Sonstige Schilddrüsenunterfunktion  | 126    |
| M17    | Gelenkverschleiß (Arthrose) des Kniegelenkes  | 119    |

**2-2.3 Therapeutische Behandlungsschwerpunkte**

Fachklinik für Orthopädie

Ärzte, Schwestern, Therapeuten, Sozialarbeiter, Psychologen und Orthopädietechniker arbeiten im interdisziplinären Team mit großer Kompetenz zusammen, um Patienten wieder zu einer selbstbestimmten Lebensführung zu befähigen.

**Behandlungsschwerpunkt****Kommentar**

Sport- und Bewegungstherapie

Die Sport- und Bewegungstherapie bietet eine Vielzahl von Therapieprogrammen an, deren spezielle Behandlungstechniken sich an den Erkrankungen, Defiziten und der Belastungsfähigkeit des Patienten orientieren.

Das Ziel der Sporttherapie beinhaltet im orthopädischen Bereich die Verbesserung der Körperhaltung, der motorischen Funktionen sowie das Erlernen von Bewegungsfertigkeiten und den Abbau von Schonhaltungen, um eine Linderung bzw. Beseitigung der Schmerzen zu erreichen.

Physiotherapie

Die Einzelbehandlung, Gruppentherapie im Trockenen und im Bewegungsbad sind gezielte Interventionsmöglichkeiten des physiotherapeutischen Spektrums. Erprobte Programme unterstützen das Wissen und die Fähigkeiten des Patienten zu individuellen Übungen. Eine ausgewählte Gangschule wirkt unterstützend auf die Funktion des Halte- und Bewegungsapparates. Eine Sturzprophylaxe wird angeboten. Eine Endoprothesenschule kann gezielt verordnet werden.

Klinische Sozialarbeit, Sozialtherapie

Bei der Sozialberatung im Umgang mit kritischen Lebensereignissen steht die Erörterung der sozialen Lebenssituation und auch die sozialrechtliche Beratung im Mittelpunkt. Soziale Einzelgespräche unterstützen die Patienten bei der Verarbeitung einer schwierigen Lebenssituation. Die Sozialarbeiterin ist bei der Antragsbearbeitung oder bei sozialrechtlichen Fragen behilflich und vermittelt Ansprechpartner. Die Beratung bei der Organisation der häuslichen Versorgung oder der stationären Unterbringung nach Klinikentlassung erfolgt auf Wunsch des Patienten in Einzelgesprächen.

|  |  |
|--|--|
| Ergotherapie, Arbeitstherapie und andere funktionelle Therapie | Die individuelle Anleitung und Unterstützung durch unsere Ergotherapeuten zeigt sich vor allem bei pflegeaufwändigen Patienten, damit diese ihre Selbstkompetenz erhalten oder wiedererlangen. Die Sturzprophylaxe, Hilfsmittelerprobung, Hilfsmittelschulung, Anleitung zum Selbsthilfettraining sind Kernleistungen. Die Teilnahme der Therapeuten am interdisziplinären Team hilft bei der Abstimmung der individuellen Therapieziele. Besondere Erfahrung besitzen wir in der ergotherapeutischen Anleitung von Patienten mit Amputationen. Die enge Zusammenarbeit mit dem Orthopädietechniker sichert die korrekte Anpassung der Prothese. Im Rahmen der MBOR werden insbesondere ergonomische Aspekte am Arbeitsplatz vermittelt. |
| Klinische Psychologie, Neuropsychologie                        | In der Psychologie kann das Entspannungstraining in der Gruppe oder auch als Einzelintervention im Patientenzimmer gewählt werden. Die Teilnahme der Psychologie am interdisziplinären Team unterstützt den Behandlungsverlauf im Hinblick auf psychische Zusammenhänge im Krankheitsgeschehen und garantiert eine ganzheitliche Betrachtung der Erkrankung.   |
| Physikalische Therapie   | Im Rahmen der physikalischen Therapie bieten wir die klinische Anwendung verschiedener balneologischer Heilmittel, wie Fangopackungen, Haslauerpackungen, CO <sub>2</sub> -Bäder und Mineralbäder an. Ergänzungen finden die physikalischen Maßnahmen durch eine breite indikationsspezifische Palette gängiger Massageformen, Elektro und Ultraschall - sowie Hydro- und Kryotherapie.  |
| Ernährung  | Die Speisenzubereitung für Patienten erfolgt bei Bedarf nach ärztlicher Kostformverordnung. Die Unterweisung und Anleitung zur gesunden Ernährung wird durch das Kochen mit Patienten in der Diätlehrküche unterstützt. Die Diätberatung orientiert sich am jeweiligen Krankheitsbild unter Einhaltung der Empfehlungen durch die DGE.   |
| MBOR   | MBOR ist eine „medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation“ für erwerbsfähige Patienten. Beim MBOR-Konzept steht der berufliche Aspekt während der Reha im Vordergrund. Der Fokus liegt auf der Erprobung der individuellen Belastbarkeit im Rahmen der beruflichen Tätigkeit. Bei einer MBOR werden typische Abläufe aus dem Arbeitsalltag nachgestellt. Dabei richtet sich das Angebot nach der Art der beruflichen Tätigkeit des Rehabilitanden. Nach erfolgter Testung erfolgt das berufsspezifische Training der geforderten arbeitsplatzspezifischen Bewegungsabläufe.  |

## 2-2.4 Therapeutisches Leistungsspektrum der Fachkliniken

Die medizinisch therapeutischen Behandlungsleistungen in der MediClin Klinik am Brunnenberg werden über die Klassifikation therapeutischer Leistungen (KTL) beschrieben, einem standardisierten System der Deutschen Rentenversicherung zur Definition und Dokumentation therapeutischer Einheiten. Die folgende Tabelle zeigt die häufigsten therapeutischen Leistungen der Fachklinik für Orthopädie auf.

| KTL-Code | KTL-Beschreibung   | Anzahl |
|----------|--|--------|
| M64      | Information über Schulungsbuffet   | 34970  |
| A55      | Ausdauertraining in der Gruppe   | 11509  |
| K59      | Elektrotherapie einzeln  | 10716  |
| A56      | Muskelkrafttraining in der Gruppe  | 10265  |
| B55      | Physiotherapeutische Behandlung einzeln  | 9952   |
| B60      | Physiotherapeutische Behandlung im Bewegungsbad in der Gruppe                    | 8878   |
| K56      | Lokale Kälte- oder Wärmebehandlung einzeln                                       | 5989   |
| C65      | Aktive Rückenschule  | 4814   |
| B57      | Physiotherapeutische Behandlung in der Gruppe                                    | 4515   |
| C55      | Ärztliche Beratung und Intervention einzeln                                      | 4343   |
| K62      | Klassische Massage einzeln   | 3513   |
| B56      | Physiotherapeutische Behandlung in der Kleingruppe                               | 3434   |
| E65      | Ergotherapeutische Behandlung in der Kleingruppe                                 | 3400   |
| F57      | Psychologische Gruppenarbeit problemorientiert                                   | 2822   |
| A60      | Spezifisch ausgerichtete Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe              | 2779   |
| F61      | Entspannungstraining in der Gruppe   | 2738   |
| L55      | Bewegung und Sport in der Freizeit   | 1767   |
| C63      | Seminar zur Gesundheitsinformation und -förderung                                | 1501   |
| K69      | Gerätegestützte Mobilisation einzeln   | 1355   |
| C66      | Schulung bei nicht entzündlichen Krankheiten des Haltungs- und Bewegungsapparats | 1290   |
| C59      | Vortrag: Gesundheitsinformation und -förderung                                   | 1258   |
| E69      | Training der Aktivitäten des täglichen Lebens in der Kleingruppe                 | 1250   |
| C61      | Vortrag: Rehabilitation  | 978    |
| D57      | Beratung zu Nachsorge und weitergehenden Maßnahmen einzeln                       | 837    |
| E64      | Ergotherapeutische Behandlung einzeln  | 824    |
| K57      | Wasseranwendungen (Kneipp-Therapie) einzeln                                      | 811    |
| E70      | Hilfsmittelbezogene Ergotherapie einzeln   | 761    |
| D56      | Beratung zur beruflichen bzw. schulischen Integration einzeln                    | 727    |
| D55      | Sozial- und sozialrechtliche Beratung einzeln                                    | 707    |
| M60      | Ernährungsberatung in der Gruppe   | 684    |

## 2-3 Fachklinik für Neurologie

■ Chefarzt Dr. med. Harald Bennefeld

Facharzt für Neurochirurgie, Sportmedizin, Verkehrsmedizin

Herr Dr. Bennefeld führt die Fachklinik für Neurologie seit Juni 2018.

### 2-3.1 Medizinische Behandlungsschwerpunkte

Die Behandlungsschwerpunkte der Fachklinik Neurologie sind die neurologische und neurochirurgische Frührehabilitation Phase C sowie Anschlussrehabilitation und Heilverfahren Phase D.

Insbesondere werden Patienten mit zentralen Paresen nach Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma, auch unter Anwendung von Botulinumtoxin-Injektionen therapiert. Weiterhin Behandlung von Patienten mit Multipler Sklerose einschließlich Fatigue sowie Erkrankungen oder Verletzungen des Rückenmarkes, periphere Paresen bei Polyneuropathien jedweder Genese oder traumatischen Verletzungen, extrapyramidale Bewegungsstörungen, insbesondere Parkinsonsyndrome und Dystonien, Störungen des Gleichgewichtes, Störungen der Haltefunktionen (posturale Instabilität) sowie neuropsychologischen Störungen einschließlich Apraxien, Pushen, visuelle Explorationsstörungen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Logopädie, z.B. Behandlung von Aphasien, Dysphagien und Dysarthrien.

Dabei werden moderne Therapieansätze einschließlich robo-assistierter Therapieverfahren genutzt.

Die in der Neurologie üblichen elektrophysiologischen Diagnostikverfahren sowie Sonografie der hirnversorgenden Gefäße werden durchgeführt.

Sozialmedizinische Begutachtungen und Leistungsbeurteilungen aus dem gesamten Spektrum des SGB V, VI, VII und IX werden angeboten.

Wir behandeln Patienten mit Erkrankungen und Symptomen aus dem gesamten neurologischen und neurochirurgischen Krankheitsspektrum. Zu unseren Schwerpunkten gehören Rehabilitation und Behandlung von:

- **Zustand nach Hirninfarkt und Hirnblutung (Schlaganfall)**
- **Zustand nach Operationen der hirnversorgenden Gefäße**
- **Zustand nach Operationen an Gehirn, Rückenmark und Nervensystem**
- **Zustand nach Schädel-Hirn-Trauma**
- **Multipler Sklerose oder entzündlichen Erkrankungen von Gehirn und Rückenmark**
- **spastischen Lähmungen im multimodalen Behandlungskonzept**
- **Verletzungen/ Erkrankungen peripheren Nerven bzw. Nervenwurzeln Polyradikulitis und Polyneuropathie**
- **metabolischen, toxischen und hypoxischen Schäden von Gehirn und Rückenmark**
- **Morbus Parkinson oder anderen degenerativen Erkrankungen des Nervensystems**
- **Muskelerkrankungen (Myopathien)**
- **Kopf- und Gesichtsschmerzen**
- **Sprach- und andere Hirnleistungsstörungen**
- **Patienten mit Epilepsien**
- **nach bösartigen Geschwulstkrankheiten und Erkrankungen am Zentralnervensystem**

Unsere Ärzte und Therapeuten greifen bei der Rehabilitation stets auf moderne Methoden und Therapieansätze zurück, wie beispielsweise geräteassistiertes Armfunktionstraining oder Therapien mit dem Gangtrainer.

Mit den Fachkliniken für Kardiologie und Orthopädie arbeitet die neurologische Abteilung eng zusammen. Von diesem fächerübergreifenden Ansatz profitieren Patienten, insbesondere nach einem Schlaganfall oder bei Wirbelsäulenerkrankungen.

## 2-3.2 Die häufigsten Diagnosen im Jahr 2017

### Hauptdiagnosen

| ICD-10 | Beschreibung der Diagnose  | Anzahl |
|--------|--|--------|
| I63    | Schlaganfall durch Verschluss eines Blutgefäßes im Gehirn - Hirninfarkt      | 426    |
| I69    | Folgen einer Krankheit der Blutgefäße im Gehirn                              | 55     |
| I61    | Schlaganfall durch Blutung innerhalb des Gehirns                             | 36     |
| I64    | Schlaganfall, nicht als Blutung oder Blutgefäßverschluss bezeichnet          | 29     |
| S06    | Verletzung des Schädelinneren  | 22     |
| G62    | Sonstige Funktionsstörung mehrerer Nerven                                    | 17     |
| I62    | Sonstige Blutung innerhalb des Schädels, nicht durch eine Verletzung bedingt | 12     |
| D32    | Gutartiger Tumor der Hirnhäute bzw. der Rückenmarkshäute                     | 9      |
| G35    | Chronisch entzündliche Krankheit des Nervensystems - Multiple Sklerose       | 9      |
| G61    | Entzündung mehrerer Nerven   | 9      |

### Nebendiagnosen

| ICD-10 | Beschreibung der Diagnose  | Anzahl |
|--------|--|--------|
| I10    | Bluthochdruck ohne bekannte Ursache  | 650    |
| E78    | Störung des Fettstoffwechsels bzw. sonstige Erhöhung der Blutfettwerte                 | 376    |
| G81    | Vollständige bzw. unvollständige Lähmung einer Körperhälfte                            | 311    |
| R47    | Sprech- bzw. Sprachstörung   | 298    |
| I11    | Bluthochdruck mit Herzkrankheit  | 250    |
| E11    | Zuckerkrankheit, die nicht zwingend mit Insulin behandelt werden muss - Diabetes Typ-2 | 242    |
| I48    | Herzrhythmusstörung, ausgehend von den Vorhöfen des Herzens                            | 201    |
| G51    | Krankheit des Gesichtsnervs  | 167    |
| E66    | Fettleibigkeit, schweres Übergewicht   | 151    |
| N18    | Anhaltende (chronische) Verschlechterung bzw. Verlust der Nierenfunktion               | 126    |

## 2-3.3 Therapeutische Behandlungsschwerpunkte

Mit jedem Patienten wird gemeinsam mit den Ärzten, dem Pflorgeteam und den beteiligten Therapeuten ein individuelles für ihn zugeschnittenes Therapieprogramm erarbeitet, welches eine möglichst optimale Rehabilitation ermöglicht. Dabei ist für uns eine individuelle Gesamtzielsetzung anhand der für den Patienten wichtigen alltagsrelevanten Tätigkeiten oberstes Gebot, um ein bestmögliches Ergebnis für die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft und ggf. auch im Berufsleben wiederzuerlangen bzw. auch langfristig zu erhalten.

Wir können hierzu ein umfangreiches therapeutisches Angebot mit hoch qualifizierten und engagierten Therapeuten anbieten:

| Behandlungsschwerpunkt   | Kommentar  |
|--|--|
| Sport- und Bewegungstherapie                                   | Die Sport- und Bewegungstherapie bietet eine Vielzahl von Therapieprogrammen an, deren spezielle Behandlungstechniken sich an den Erkrankungen, Defiziten und der Belastungsfähigkeit des Patienten orientieren. Für unsere neurologischen Patienten steht die Wiederherstellung der alltäglichen Leistungsfähigkeit durch gezieltes Training der Ausdauer, Verbesserung der Muskelkraft, der Koordination, des Gleichgewichts und ein repetitives Training im Vordergrund.  |
| Physiotherapie   | Unsere Mitarbeiter der Physiotherapie sind in der Lage, eigenständig krankengymnastische Befunde zu erheben und die individuelle Belastbarkeit des Patienten bei der Therapieintensität zu berücksichtigen. Neben der individuellen Behandlung in der Einzelgymnastik, in der eine flexible Anpassung der Therapiestrategien jederzeit möglich ist, erfolgt ein Großteil der Behandlungen innerhalb einer Gruppe.  |
| Klinische Sozialarbeit, Sozialtherapie                         | Aufgrund einer interdisziplinären Perspektive und der ganzheitlichen Arbeitsweise zeichnet sich der Sozialdienst unseres Hauses als Kooperationspartner für die Rehabilitationsträger und an alle anderen am Rehabilitations- und Teilhabeprozess Beteiligten aus. Durch gezielte Information und Intervention ermöglichen wir unseren Patienten die Teilhabe am Leben und an der Gesellschaft.  |
| Ergotherapie, Arbeitstherapie und andere funktionelle Therapie | Hauptziel der ergotherapeutischen Intervention ist die Förderung von basalen Aktivitäten alltäglicher Lebensführung, erweiterten Aktivitäten des alltäglichen Lebens, wie Umgang mit Geld, Erledigung von Postangelegenheiten, Einkaufsplanung etc. sowie des berufsrelevanten motorischen und kognitiven Leistungsvermögens. Dies geschieht durch eine funktionelle Übungsbehandlung, die z. B. die Verbesserung der grob-, fein- und graphmotorischen Fertigkeiten der Hand, das Training der sensiblen Wahrnehmung, aber auch die positive Beeinflussung von Störungen der Handlungs- oder Bewegungssequenzierung zum Gegenstand hat. |
| Klinische Psychologie, Neuropsychologie                        | In der Psychotherapie steht die Behandlung und Bewältigung von psychischen und körperlich-psychosomatischen Störungen und Krankheiten, Kriseninterventionen und belastenden Lebensereignissen durch gezielten Einsatz von psychologischen Techniken im Vordergrund.<br>Im Mittelpunkt der Neuropsychologie steht die Diagnostik und Therapie von Auswirkungen der Erkrankung auf die momentane Leistungsfähigkeit und das Befinden des Patienten.  |
| Reha-Pflege  | Das Pflegekonzept der MediClin Klinik am Brunnenberg orientiert sich an der Theorie der Aktivitäten des täglichen Lebens von Lilliane Juchli. Im Zentrum der täglichen Arbeit stehen die individuellen Bedürfnisse des einzelnen Patienten. Im Mittelpunkt des pflegerischen Handelns steht die Hilfe zur Selbsthilfe. Unser Pflegepersonal leitet die Patienten zur Selbsthilfe an. Wir sehen den Patienten mit seinen physischen, psychischen, emotionalen und sozialen Bedürfnissen als mündigen Partner  |
| Physikalische Therapie   | Im Rahmen der physikalischen Therapie bieten wir die klinische Anwendung verschiedener balneologischer Heilmittel, wie Fangopackungen, Haslauerpackungen, CO <sub>2</sub> -Bäder und Mineralbäder an. Ergänzungen finden die physikalischen Maßnahmen durch eine breite indikationsspezifische Palette gängiger Massageformen, Elektro- und Ultraschall - sowie Hydro- und Kryotherapie.   |

## Logopädie

Unsere logopädische Abteilung umfasst die Diagnostik und Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen jeglichen Alters, die auf organische oder funktionelle Ursachen zurück zu führen sind.

Die individuellen Therapien erfolgen in Einzel- oder Gruppenterminen und orientieren sich evidenzbasierend an den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Ein weiteres Leistungsspektrum der Logopädie umfasst: Trachealkanülenmanagement; Laryngektomie, Störungen des orofazialen Muskelgleichgewichts, Gesichtslähmungen (Fazialisparese zentral/peripher), flexible transnasale Schluckdiagnostik in Kooperation mit dem ärztlichen Dienst

### 2-3.4 Therapeutisches Leistungsspektrum der Fachkliniken

Die medizinisch therapeutischen Behandlungsleistungen in der MediClin Klinik am Brunnenberg werden über die Klassifikation therapeutischer Leistungen (KTL) beschrieben, einem standardisierten System der Deutschen Rentenversicherung zur Definition und Dokumentation therapeutischer Einheiten. Die folgende Tabelle zeigt die häufigsten therapeutischen Leistungen der Fachklinik für Neurologie auf.

| KTL-Code | KTL-Beschreibung  | Anzahl |
|----------|---|--------|
| B55      | Physiotherapeutische Behandlung einzeln                       | 11659  |
| E64      | Ergotherapeutische Behandlung einzeln                         | 6391   |
| A55      | Ausdauertraining in der Gruppe                                | 4637   |
| E73      | Logopädische Behandlung einzeln                               | 3554   |
| A56      | Muskelkrafttraining in der Gruppe                             | 3455   |
| F63      | Hirnleistungstraining in der Kleingruppe                      | 3198   |
| K56      | Lokale Kälte- oder Wärmebehandlung einzeln                    | 3172   |
| K59      | Elektrotherapie einzeln                                       | 1646   |
| B57      | Physiotherapeutische Behandlung in der Gruppe                 | 1526   |
| F65      | Neuropsychologische Therapie einzeln                          | 1452   |
| B60      | Physiotherapeutische Behandlung im Bewegungsbad in der Gruppe | 1428   |
| E68      | Training der Aktivitäten des täglichen Lebens einzeln         | 1422   |
| K62      | Klassische Massage einzeln                                    | 1335   |
| E65      | Ergotherapeutische Behandlung in der Kleingruppe              | 1029   |
| D57      | Beratung zu Nachsorge und weitergehenden Maßnahmen einzeln    | 773    |
| C59      | Vortrag: Gesundheitsinformation und -förderung                | 700    |
| F55      | Psychologische Beratung einzeln                               | 639    |
| A58      | Koordinationstraining in der Gruppe                           | 635    |
| H57      | Anleitung zur Kontrolle medizinischer Parameter einzeln       | 434    |
| C63      | Seminar zur Gesundheitsinformation und -förderung             | 431    |
| K67      | Manuelle Lymphdrainage einzeln                                | 413    |
| F62      | Hirnleistungstraining einzeln                                 | 374    |
| E79      | Kommunikationstraining in der Gruppe                          | 362    |
| E74      | Logopädische Behandlung in der Kleingruppe                    | 348    |
| E78      | Kommunikationstraining in der Kleingruppe                     | 325    |
| F61      | Entspannungstraining in der Gruppe                            | 249    |
| D60      | Angehörigengespräch psychosozial einzeln                      | 234    |
| E70      | Hilfsmittelbezogene Ergotherapie einzeln                      | 213    |



### 3 Personelle Ausstattungsmerkmale der Klinik

Der nachfolgende Abschnitt gibt Auskunft über die aktuelle Anzahl und Qualifikation der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im ärztlichen, therapeutischen und pflegerischen Dienst zum 31.12.2017.

#### 3-1 Ärztlich-psychologisches Personal der Fachabteilungen

##### Fachklinik für Kardiologie

| Ärzte und psychologisches Personal | Anzahl | Qualifikationen  |
|------------------------------------|--------|--|
| Chefarzt/-ärztin                   | 2      | FA Innere Medizin, Schwerpunkt Kardiologie, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen, Psychokardiologische Grundversorgung, Kardiovaskulärer Präventionmediziner DGPR |
| Oberarzt/-ärztin                   | 1      | FA Innere Medizin  |
| Assistenzarzt/-ärztin              | 2      |  |
| Leitender/-e Psychologe/-in        | 1      | Diplompsychologe   |
| Psychologe/-in                     | 1      |  |
| Arzt im Bereitschaftsdienst        | 1      | FA für Innere Medizin  |

##### Weiterbildungsermächtigungen

Wir bieten dem ärztlichen Personal in unserer Fachklinik für Kardiologie die Möglichkeit, sich in folgenden Fachbereichen weiterzubilden:

| Fachbereich                       | Dauer     | Person                              |
|-----------------------------------|-----------|-------------------------------------|
| FA Innere Medizin und Kardiologie | 12 Monate | Chefärztin Dr. med. Reina Dobberkau |
| Basisweiterbildung Innere Medizin | 18 Monate | Chefärztin Dr. med. Reina Dobberkau |
| Sozialmedizin                     | 12 Monate | Chefärztin Dipl.-Med. Katrin Glaß   |

##### Fachklinik für Orthopädie

| Ärzte und psychologisches Personal | Anzahl | Qualifikationen  |
|------------------------------------|--------|--|
| Chefarzt/-ärztin                   | 2      | FA für Chirurgie, Sozialmedizin<br>FA für Orthopädie und Unfallchirurgie, Notfallmedizin |
| Oberarzt/-ärztin                   | 1      | FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin  |
| Assistenzarzt/-ärztin              | 3      |  |
| Leitender/-e Psychologe/-in        | 1      | Diplompsychologe   |
| Psychologe/-in                     | 1      |  |

##### Weiterbildungsermächtigungen

Wir bieten dem ärztlichen Personal in unserer Fachklinik für Orthopädie die Möglichkeit, sich im folgenden Fachbereich weiterzubilden:

| Fachbereich                                     | Dauer     | Person                            |
|---|-----------|-----------------------------------|
| FA für physikalische und rehabilitative Medizin | 36 Monate | Oberarzt Dipl.-Med. Thomas Knauer |

### Fachklinik für Neurologie

#### Ärzte und psychologisches Personal

|                      | Anzahl | Qualifikationen  |
|----------------------|--------|--|
| Chefarzt/-ärztin     | 1      | Facharzt für Neurologie und Geriatrie  |
| Oberarzt/-ärztin     | 1      | FA für Neurologie, Rehabilitationswesen und physikalische Therapie,<br>Gesundheitsökonom |
| Stationsarzt/-ärztin | 4      |  |
| Psychologe/-in       | 1      | Neuropsychologe  |

## 3-2 Medizinisch-therapeutisches Personal

### Ernährung

| Personal          | Anzahl | Spezielle Qualifikationen   |
|-------------------|--------|---|
| Diätassistent/-in | 1      |   |
| Diplom-Trophologe | 1      | Ökotrophologe, staatlich geprüfte Ernährungs- und Diätberaterin VDOE, IFE |

### Therapie, Beratung und Pädagogik

| Personal                             | Anzahl | Spezielle Qualifikationen   |
|--------------------------------------|--------|---|
| Badehelfer/-in                       | 1      |   |
| Ergotherapeut/-in                    | 9      | Bobath-Konzept<br>Funktionelle Bewegungslehre für Ergotherapie<br>Ergonomietraining und Arbeitsphysiologie<br>Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation<br>Prothesentraining<br>Rückenschule<br>Manuelle Therapie obere Extremitäten<br>Spiegeltherapie<br>Behandlung bei Parkinson<br>Reha der oberen Extremität<br>CiMT<br>Armrehabilitation<br>Handtherapie<br>Rückengerechte Verhältnisprävention<br>Update Neuro-Reha<br>MBOR nach Isernhagen |
| Logopäde/-in (Sprachtherapeut/-in)   | 3      | Trachealkanülenmanagement<br>Fachtherapeut Dysphagie<br>Fachtherapeut Stimme<br>Fachtherapeut Tracheotomie<br>Fachtherapeut Laryngektomie<br>CIAT, Modak, TAKTKIN, F.O.T.T.<br>MET/MKT/MIT<br>FEES-Ausbilder (inkl. FEES-Zertifikat )   |
| Masseur/-in und med. Bademeister/-in | 5      | Manuelle Lymphdrainage<br>Bindegewebsmassage<br>Aromatherapie<br>Marnitz-Therapie<br>Spezielle Elektrotherapie<br>Fußreflexzonenmassage   |

|                                       |    |  |
|---------------------------------------|----|--|
| Physiotherapeut/-in                   | 16 | mit staatlich anerkanntem Berufsabschluss,<br>Zusatzqualifikationen:<br>Manuelle Therapie<br>Bobath, Brügger,<br>Brunkow, PNF, Cyriax<br>FBL, MC Kenzie<br>MTT<br>manuelle Lymphdrainage<br>Cranio-Sacral-Therapie (Teilkurse)<br>Dorn-Therapie<br>Funktionelle Bewegungslehre<br>Fußreflexzonenmassage<br>Herz- und Rehasportgruppenleiter<br>Rückenschule<br>Schlingentischtherapie<br>Triggerpunktbehandlung<br>Nervenmobilisation<br>Tai Chi                               |
| Sozialpädagoge/-in/Sozialarbeiter/-in | 2  | Diplom-Sozialpädagogen / Bachelor Pädagogik<br>Beratung Sozialrecht und angrenzende Rechtsgebiete  |
| Sportlehrer/-in                       | 4  | Diplom-Sportlehrer, Sporttherapeut DVGS Innere/Orthopädie,<br>Herzsportgruppenleiter<br>Medizinische Trainingstherapie (MTT)<br>Nordic Walking Instructor/ Basic-Aqua<br>Medizinischer Wellnesstrainer<br>Rückenschullehrer (KddR)<br>Pilates-Trainer Basic Level C<br>Taijiquan, Qigong und Körperwahrnehmung - Grundprinzipien<br><br>Lizenzen in Diabetes und Sporttherapie, Chronische<br>Atemwegserkrankungen und Sporttherapie,<br>Sturzprophylaxe und Gefäßerkrankungen |

## Pflege

### Personal

|                                     | Anzahl | Spezielle Qualifikationen   |
|-------------------------------------|--------|---|
| Altenpfleger/-in                    | 5      | staatl. anerkannte Altenpfleger   |
| Krankenpflegerhelfer/-in            | 9      | davon 4 staatl. geprüfte Krankenpflegehelfer  |
| Gesundheits- und Krankenpfleger/-in | 19     | examinierte Gesundheits- und Krankenschwester/-pfleger<br>Zusatzausbildung: Fachkrankenschwester /-pfleger für<br>Rehabilitation, Diabetesberater /-assistenten<br>Hygienebeauftragte in der Pflege |
| Pflegedienstleitung                 | 1      | examinierte Krankenschwester, PDL, Pflege-OPS/PKMS  |
| Fachkraft für Krankenhaushygiene    | 1      |   |

## Sonstige Bereiche

| Personal   | Anzahl | Spezielle Qualifikationen            |
|--|--------|--------------------------------------|
| Medizinisch-technischer/-e Assistent/-in für Funktionsdiagnostik | 3      | davon 2 mit Fachkunde Strahlenschutz |

## 4 Diagnostische Ausstattungsmerkmale der Klinik

| Untersuchung   | im Hause | Kooperation | Kommentar  |
|--|----------|-------------|--|
| Allergologisches Testlabor                           |          | ×           | HELIOS Vogtland-Klinikum Plauen  |
| Angiographie   |          | ×           | HELIOS Vogtland-Klinikum Plauen  |
| Audiometrie  |          | ×           | ambulante HNO Versorgung   |
| Berufliche Belastungserprobung/Arbeitsplatzerprobung | ✓        |             | im Rahmen der MBOR und Ergonomie-Beratung  |
| Blutgasanalyse                                       | ✓        |             |  |
| Bodyplethysmographie                                 |          | ×           | Paracelsus-Klinik Adorf/ Schöneck  |
| Bronchiale Provokationstests                         |          | ×           | HELIOS Vogtland-Klinikum Plauen  |
| Bronchoskopie  |          | ×           | HELIOS Vogtland-Klinikum Plauen  |
| Coloskopie   |          | ×           | Paracelsus-Klinik Adorf/ Schöneck  |
| Computergestützte Kognitive Diagnostik               | ✓        |             |  |
| Computertomographie                                  |          | ×           | Paracelsus-Klinik Adorf/ Schöneck  |
| Diagnostik von Sprach- und Sprechstörungen           | ✓        |             |  |
| Dopplerdruckmessung                                  | ✓        |             |  |
| Dopplersonographie                                   | ✓        |             | für Herz und Gefäße, arteriell und venös   |
| Duplexsonographie                                    | ✓        |             | für Herz und Gefäße, arteriell und venös   |
| Duplexsonographie, farbcodiert                       | ✓        |             |  |
| Echokardiographie                                    | ✓        |             |  |
| Echokardiographie mit Farbdoppler                    | ✓        |             | transthorakal  |
| Elektroenzephalographie (EEG)                        | ✓        |             |  |
| Elektrokardiographie (EKG)                           | ✓        |             |  |
| Elektrokardiographie (EKG) - Langzeit                | ✓        |             |  |
| Elektrokardiographie (EKG) - Mehrkanal               | ✓        |             |  |
| Elektrokardiographie (EKG) in Ruhe                   | ✓        |             |  |
| Elektrokardiographie (EKG) unter Belastung           | ✓        |             |  |
| Elektromyographie (EMG)                              | ✓        |             |  |
| Elektroneurographie (ENG)                            | ✓        |             |  |
| Endoskopie   |          | ×           | mit umliegenden Krankenhäusern: Koloskopie, Bronchoskopie, Oesophago-Gastro-Duodenoskopie, Rektoskopie |
| Ergometrie   | ✓        |             |  |
| Evozierte Potenziale (VEP, AEP, SSEP, MEP)           | ✓        |             |  |

|   |   |   |
|---|---|---|
| Fahreignungsbeurteilung   | ✓ |   |
| flexible transnasale Schluckdiagnostik                                      | ✓ |   |
| ICD- und Schrittmacherkontrolle   |   | ✗ Helios Klinikum Plauen                          |
| Isokinetik-Muskelfunktionstest  | ✓ |   |
| Isokinetik-Muskelfunktionstest  | ✓ |   |
| Kau- und Schluckdiagnostik  | ✓ |   |
| Knochendichtemessung  |   | ✗ Paracelsus-Klinik Adorf/ Schöneck               |
| Kontrastmitteluntersuchung des Magen-Darm-Traktes                           |   | ✗ Paracelsus-Klinik Adorf/ Schöneck               |
| Koronarangiographie   |   | ✗ HELIOS Vogtland-Klinikum Plauen                 |
| Labormedizinische Diagnostik  | ✓ |   |
| Labormedizinische Diagnostik  |   | ✗ Laborgemeinschaft Bayreuth                      |
| Langzeit-Blutdruckmessung   | ✓ |   |
| Lungenfunktionsdiagnostik   | ✓ |   |
| Magnetresonanztomographie (MRT)   |   | ✗ Paracelsus-Klinik Adorf/ Schöneck               |
| Neuropsychologische Diagnostik  | ✓ |   |
| Ösophago-Gastro-Duodenoskopie   |   | ✗ Paracelsus-Klinik Adorf/ Schöneck               |
| Phlebographie   |   | ✗ Paracelsus-Klinik Adorf/ Schöneck               |
| Psychologische Testverfahren  | ✓ |   |
| Psychometrische Verfahren   | ✓ |   |
| Pulsoxymetrie   | ✓ |   |
| Punktion / Biopsie  | ✓ | Pleurapunktion                                    |
| Röntgen   | ✓ | Orthopädie, Kardiologie                           |
| Sämtliche Facharztuntersuchungen in Kooperation mit niedergelassenen Ärzten |   | ✗ alle Fachärzte sind in näherer Umgebung         |
| Schlafapnoe-Überwachung   |   | ✗ Paracelsus-Klinik Adorf/ Schöneck               |
| Schlafapnoescreening  | ✓ |   |
| Schlaflabor   |   | ✗ Helios Klinikum Plauen<br>Klinikum Obergöltzsch |
| Sonographie   | ✓ | Abdomen, Schilddrüse                              |
| Spiroergometrie   | ✓ | in Ruhe und Belastung                             |
| Spirometrie   | ✓ | in Ruhe und Belastung                             |

## 5 Räumliche Ausstattungsmerkmale der Klinik

### 5-1 Funktionsräume

In der MediClin Klinik am Brunnenberg stehen für die medizinisch-therapeutische Versorgung folgende Funktionsräume zur Verfügung:

- **Notfallüberwachungsraum**  
inklusive Monitoring
- **Räume für Entspannungstherapie**  
Gruppenräume
- **Räume für Ergotherapie / Beschäftigungstherapie**  
Werkräume, Arbeitsplatzzerprobung, Arbeitsplatzberatung, Wohnwelt
- **Räume für Ernährungsberatung und Ernährungstherapie**  
Diätlehrküche, Einzelberatungsraum, Gruppenberatung
- **Räume für Funktionsdiagnostik**  
Röntgen, Belastungs- und Ruhe-EKG, Sonographie etc.
- **Räume für Information, Motivation, Schulung**  
Veranstaltungsraum, Konferenzraum
- **Räume für Kunst- und Musiktherapie**  
Kunsttherapieraum für kreatives Gestalten
- **Räume für Logopädie**  
Einzeltherapieräume
- **Räume für Physikalische Therapie**  
Bäder-, Massage-, Fango- und Saunabereich, Inhalationsplätze
- **Räume für Physiotherapie**  
Einzeltherapieräume und Gymnastikraum, Bewegungsbäder
- **Räume für Sozial- und Berufsberatung**  
2 Büroräume
- **Räume für Sport- und Bewegungstherapie**  
Turnhalle, Medizinische Trainingstherapie mit Gerätepark, Schwimmhalle
- **Schwesternstützpunkte**  
Schwesternstützpunkte mit Behandlungsräumen

### 5-2 Patientenaufenthaltsräume

Wir möchten auch der Privatsphäre und dem Entspannungsbedürfnis unserer Patienten und Gäste einen angenehmen Raum schaffen. Deswegen wurden zahlreiche Bereiche eingerichtet, die sowohl eine entspannte Privatsphäre als auch gesellige Stunden und das Betreiben von gemeinsamen Hobbys ermöglichen.

- **Bibliothek**  
Patientenbibliothek im Rezeptionsbereich
- **Cafeteria**
- **Freizeitraum**  
mit Billiard, Darts, Tischtennis und Kicker  
Die Möglichkeit zum Ausleihen von Gesellschaftsspielen besteht an der Rezeption.
- **Kneipp-Tretbecken**
- **Konferenzraum**
- **Medical Wellness**  
Der Wellness- und Saunabereich lädt zum Entspannen und Wohlfühlen ein.
- **Parkanlage**  
weitläufige Wanderwege direkt am Gelände, Kurparkgelände im Ort
- **Sauna**
- **Schach**  
Outdoorschach auf dem Klinikgelände

- **Schwimmbad**  
1 Therapie- und 1 Bewegungsbecken
- **Sonnenterrasse**
- **Speisesaal**
- **Sporthalle**
- **Veranstaltungsraum**  
Der Veranstaltungsraum ist mit Videotechnik und modernen Medien ausgestattet.
- **Werkraum**  
für kreatives Gestalten in der Freizeit

### 5-3 Patientenzimmer

Unsere Patientenzimmer sind modern und freundlich ausgestattet. Die Unterbringung von Begleitpersonen ist möglich.

| Raum  | Anzahl | davon<br>behindertengerecht | Kommentar                   |
|---|--------|-----------------------------|-----------------------------|
| Ein-Bett-Zimmer mit eigener Naßzelle (WC/Dusche)  | 213    | 78                          | 20 qm mit Telefon und TV    |
| Zwei-Bett-Zimmer mit eigener Naßzelle (WC/Dusche) | 10     |                             | 25-40 qm mit Telefon und TV |

## 6 Spezielle Angebote

Als interdisziplinäre Rehabilitationseinrichtung greifen unsere Fachkliniken für Kardiologie, Orthopädie und Neurologie wechselseitig aufeinander zurück und kooperieren im Rahmen von Therapiekonzepten.

Die MediClin Klinik am Brunnenberg steht für ein modernes medizinisches Therapiekonzept, das der zunehmenden Komplexität von Krankheitsbildern und damit neuesten diagnostischen und therapeutischen Erkenntnissen, insbesondere auch bei älteren Menschen, Rechnung trägt.

Zu den im Haus stattfindenden Therapien haben wir in Kooperation mit externen Anbietern **spezielle Angebote** für unsere Patienten.

- **Antikoagulation**  
Schulungsangebot zum Selbstmanagement der oralen Antikoagulation
- **Aquatische Körperarbeit**  
Aqua-Relax, WasserShiatsu, WasserTanzen und HealingDance
- **Aufnahme von Angehörigen**
- **Kompaktkuren**  
Gelenk-Kompaktkur  
Herz-Kreislauf-Kompaktkur
- **Kompetenzen zur Behandlung von Rehabilitanden ohne Kenntnisse der deutschen Sprache**  
Englisch, Russisch
- **Medical Wellness**  
Medical Wellness im Rahmen verschiedener Behandlungsangebote
- **Möglichkeit der Aufnahme von Rehabilitanden (ohne Begleitperson) mit Dialysepflichtigkeit**
- **Möglichkeit der Aufnahme von Rehabilitanden (ohne Begleitperson) mit Gehunfähigkeit**
- **Möglichkeit der Aufnahme von Rehabilitanden (ohne Begleitperson) mit multiresistenten Infektionen/MRSA**  
unter Berücksichtigung des klinikspezifischen aktuellen Hygieneregimes
- **Möglichkeit der Aufnahme von Rehabilitanden (ohne Begleitperson) mit starker Gehbehinderung**



- **Möglichkeit zur Aufnahme von pflegebedürftigen Angehörigen im Rahmen der Kurzzeitpflege**  
in Kooperation mit der MediClin Seniorenresidenz Brunnenbergblick
- **Rollstuhlfahrgerechter Zugang in die Einrichtung**
- **Verfügbarkeit eines Orthopädietechnikers und entsprechendem Raum zur Anpassung und Bearbeitung**
- **Verfügbarkeit eines orthopädischen Schuhmachers**

## 7 QM-System und Qualitätssicherung

Im Basisteil des Qualitätsberichtes wurde über das Behandlungsspektrum, die Therapiemöglichkeiten, Klinik-Specials und die Ausstattungsmerkmale der MediClin Klinik am Brunnenberg berichtet. Der nun folgende Systemteil informiert über das Qualitätsverständnis der Klinik, einschließlich unserer selbst gesetzten Qualitätsziele. Erläutert werden außerdem der Aufbau unseres internen Qualitätsmanagementsystems und die wichtigsten Ergebnisse der externen Qualitätssicherung sowie der laufenden Rehabilitandenbefragungen. Mit der Darstellung von Projekten zur Entwicklung und Verbesserung der Behandlungs- und Versorgungsqualität informiert die Klinik schließlich über weitere wichtige Maßnahmen im Berichtsjahr 2015.

### 7-1 QM-System

### 7-2 Qualitätssicherung

- Fachabteilungen Kardiologie und Orthopädie: QS-Verfahren DRV Bund
- Fachklinik für Neurologie: QS-Verfahren GKV (QS-Reha)

Wir nehmen an folgenden externen Qualitätssicherungsverfahren der Kostenträger teil. Unsere Ergebnisse werden u.a. auf [www.qualitaetskliniken.de](http://www.qualitaetskliniken.de) veröffentlicht und dienen uns zur Weiterentwicklung unserer Qualitätsstandards.

#### Teilnahme am Qualitätssicherungsverfahren der Deutschen Rentenversicherung

Für die Qualitätssicherung (QS) in der Reha werden durch die DRV routinemäßig erhobene Daten ausgewertet. Die Kliniken erhalten fachabteilungsbezogenen Ergebnisberichte, die auch einen Vergleich mit anderen Einrichtungen beinhalten. Folgende QS-Berichte werden den Einrichtungen zur Verfügung gestellt:

- **Rehabilitandenbefragung**  
Für die Rehabilitandenbefragung werden die Rehabilitanden selbst zu Ihrer Zufriedenheit mit der Rehabilitation und dem Behandlungserfolg befragt.
- **Therapeutische Versorgung**  
Die therapeutische Versorgung (KTL) stellt dar, welche Leistungen die Rehabilitanden in der Zeit Ihres Aufenthaltes erhalten haben.
- **Reha-Therapiestandards**  
In den Reha-Therapiestandards sind Mindestanforderungen für bestimmte Krankheitsbilder festgelegt.
- **Peer Review**  
Beim Peer Review werden Entlassungsberichte und Therapiepläne von Ärzten begutachtet.
- **Visitationen**  
Visitationen werden zur umfassenden Qualitätsbewertung durch die DRV vor Ort durchgeführt.
- **Rehabilitandenstruktur**  
In Bericht der Rehabilitandenstruktur werden gesellschaftliche und krankheitsbezogene Merkmale der behandelten Personen erfasst. Dies dient zum besseren Vergleich der QS-Ergebnisse.
- **Sozialmedizinischer Verlauf 2 Jahre nach Reha**  
Im Bericht des sozialmedizinischen Verlaufs 2 Jahre nach Reha wird aufgezeigt, wie viele Rehabilitanden im Erwerbsleben verbleiben bzw. ausscheiden und dient somit zur Bewertung des Reha-Erfolgs.

Weitere Informationen zum Verfahren der DRV finden Sie hier:

[www.reha-qs-drv.de](http://www.reha-qs-drv.de)

## Teilnahme am Qualitätssicherungsverfahren der gesetzlichen Krankenkassen (QS-Reha®)

Das Qualitätssicherungsprogramm der gesetzlichen Krankenkassen in der medizinischen Rehabilitation ist ein einrichtungsübergreifendes und vergleichendes QS-Verfahren, welches im dreijährigen Turnus erfolgt. Die teilnehmenden Einrichtungen erhalten einen Ergebnisbericht mit zusammenfassenden Bewertungen sowie Einzelergebnissen. Diese ermöglichen einen Vergleich mit dem Durchschnitt anderer Einrichtungen des gleichen Fachgebiets.

Folgende Dimensionen werden bewertet:

### ■ **Strukturqualität**

In der Strukturqualität werden bestimmte Kriterien bewertet, die sich auf die technische, räumliche und personelle Ausstattung beziehen.

### ■ **Qualität des Rehabilitationsprozesses**

Die Qualität des Rehabilitationsprozesses wird anhand von Entlassungsberichten und Therapieplänen durch Ärzte begutachtet.

### ■ **Ergebnisqualität**

Die Ergebnisqualität wird über die Beurteilung von Ärzten und Patienten ermittelt.

### ■ **Patientenzufriedenheit**

Die Patientenzufriedenheit gibt Aufschluss über die persönliche Einschätzung der Patienten zur Rehabilitation.

### ■ **Visitationen**

Visitationen werden zur Begutachtung der Qualität der Einrichtung vor Ort durchgeführt.

Weitere Informationen zum Verfahren der GKV finden Sie hier:

[https://qs-reha.de/das\\_qs\\_reha\\_verfahren/das\\_qs\\_reha\\_verfahren.jsp](https://qs-reha.de/das_qs_reha_verfahren/das_qs_reha_verfahren.jsp)

## Glossar

### **AHB**

Anschlussheilbehandlung

### **AR**

Anschlussrehabilitation

### **Barthel-Index**

Verfahren zur systematischen Erfassung grundlegender Alltagsfunktionen, dabei werden 10 unterschiedliche Tätigkeitsbereiche (z.B. Essen, Baden, Körperpflege, An- und Auskleiden, Mobilität) mit Punkten bewertet, maximal erreichbarer Scorewert 100 Punkte

### **DIN EN ISO**

Deutsches Institut für Normung e.V. – Europäische Norm – International Organization for Standardization

### **ICD-10**

International Classification of Diseases, eine Klassifikation der Krankheiten bei der Weltgesundheitsorganisation WHO

### **IRENA**

Intensivierte Reha-Nachsorge

### **KTL**

Klassifikation therapeutischer Leistungen, standardisiertes Klassifikationssystem des Rentenversicherungsträgers zur Definition und Dokumentation therapeutischer Leistungen in der medizinischen Rehabilitation

### **Leitlinien**

Die „Leitlinien“ der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften sind systematisch entwickelte Hilfen für Ärzte zur Entscheidungsfindung in spezifischen Situationen. Sie beruhen auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und in der Praxis bewährten Verfahren und sorgen für mehr Sicherheit in der Medizin, sollen aber auch ökonomische Aspekte berücksichtigen. Die „Leitlinien“ sind für Ärzte rechtlich nicht bindend und haben daher weder haftungsbegründende noch haftungsbefreiende Wirkung.

### **MDK**

Medizinischer Dienst der Krankenkassen

### **Phase C**

Behandlungs-/Rehabilitationsphase in der Neurologischen Rehabilitation (Phaseneinteilung der BAR: Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation) in der die Patienten bereits in der Therapie mitarbeiten können, sie aber noch kurativmedizinisch und mit hohem pflegerischen Aufwand betreut werden müssen

### **Phase D**

Rehabilitationsphase nach Abschluss der Frühmobilisation (klassische Reha-Phase)

### **PNF**

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

### **TEP**

Totalendoprothese (Gelenkersatz)





## MediClin Klinik am Brunnenberg

Endersstraße 5

08645 Bad Elster

Telefon +49 37437 8-0

Telefax +49 7437 8 32 01

info.brunnenberg-reha@mediclin.de

Projektleitung: Susann Gläsel

Qualitätsmanagementbeauftragte

[www.klinik-am-brunnenberg.de](http://www.klinik-am-brunnenberg.de)

## Die Präsenz der MediClin



- Akuteinrichtung
- Rehabilitations-Zentrum
- Privatklinik
- Pflegeeinrichtung
- Ambulanter Pflegedienst
- Medizinisches Versorgungszentrum

Stand 9/2017

MediClin integriert.